2020. DECEMBER 18.

JÁSZVIDÉK

JÁSZÁROKSZÁLLÁS VÁROS KÖZÉLETI HAVILAPJA

WWW.JASZAROKSZALLAS.HU XXXI. (LV.) ÉVFOLYAM ÁRA: 115 FT 12. SZÁM

AZ ÉN ADVENTEM A CÍMLAPON

SZÖVEG: LÓCZY PÉTER

A Petőfi Művelődési Ház általános iskolásoknak hirdetett rajzpályázatára 70-nél is több pályamű érkezett.

Az internetes szavazást követően a négy legtöbb szavazatot kapott rajz díszíti hétről hétre a művelődési ház Facebook oldalának borítóképét.

Az alkotók:
Bobák Patrícia 3. A:
A Mikulás

Major Jázmin 3. B:
A legszebb ünnep

Kelemen Karolina 3. B:
A karácsonyi kíváncsiság

Bódis Kristóf 3. A:
Az én adventem

Gratulálunk, a gyermekek jutalma 1-1 ajándékcsomag a Hygilux Kft. és a Szivárvány Papír-Írószer-Ajándék jóvoltából. *Folytatás a 2. oldalon.*

Bobák Patrícia 3. A

Major Jázmin 3. B

ELMÚLT EGY ÉV...

SZÖVEG: DR. DOBOS JÓZSEFNÉ DR. LÁSZLÓ ERIKA
SZAKGYÓGYSZERÉSZ
JÁSZÁROKSZÁLLÁSI CUKORBETEGEK KLUBJÁNAK ELNÖKE

December végén összegezzük az eltelt esztendőben végzett tevékenységeket, felidézzük a legszebb pillanatokat, terveket szövünk a következő évre. A Jászárokszállási Cukorbetegek Klubja is így tesz most.

Áttekintve 2020-at elmondhatjuk, hogy rendkívül nehéz, embert próbáló időszak van mögöttünk, de különleges, megható, csodálatos élményeket is tartogatott számunkra ez az év.

Január 11-én volt 98 éve, hogy először használtak inzulint a cukorbetegség kezelésére. Ebben a hónapban megtartottuk tisztségviselőket és felügyelőbizottsági tagokat megválasztó közgyűlésünket a Petőfi Művelődési Házban, ahol beszámoló hangzott el az egyesület 2019-ben végzett szakmai és gazdasági tevékenységéről. Vendégünk volt Derzsi György színművész, aki Dalok, slágerek meg miegymás címmel adott nagysikerű koncertet.

Csatlakoztunk a Nem luxus táska elnevezésű kampányhoz, melynek célja, hogy alapvető, mindennapi higiéniás termékeket adományozzunk nehéz körülmények között élő, rászoruló nőknek országszerte. Jászberényben részt vettünk A háború után... című előadói délutánon, ahol Dr. S. Nagy Zita neuropszichológus, egyetemi adjunktus és Orosz Katalin klinikai szakpszichológus, transzperszonális terapeuta előadásait hallgattuk meg a kollektív traumatizáció és az együttes gyógyulás témakörében.

Folytatás az 5. oldalon.

GAZDASÁGI VERSENY-SIKEREK A DFG-BEN

SZÖVEG: BÁGYI RITA

2020 novembere két kiemelkedő sikert is hozott a gazdasági versenyek területén a Deák Ferenc Gimnáziumban.

Gyenes Nikol (11. A) a V4-es Közgazdasági Olimpia országos döntőjének sikeres teljesítése után bejutott a nemzetközi döntőbe, a legjobb öt magyar diák egyikeként.

Papp János Sándor, Járvás Gergő és Jakus Viktor (12. A) pedig a Szent István Egyetem Gyöngyösi Károly Róbert Campusán megrendezett Intézményi Tudományos Diákköri Konferencián 1., 2., illetve 3. helyezést értek el gazdasági témájú dolgozataikkal. A fiatalokkal arról az útról beszélgettünk, amely a kiemelkedő versenyeredményekhez vezetett.

– Mindannyian választott tantárgyként tanuljátok a 11. évfolyamtól a gazdasági és pénzügyi kultúra folytatásaként a gazdasági tárgyakat. Miért döntöttetek így? Mennyire támogatja ez továbbtanulási terveiteket?

PJS: - *A 10. évfolyam végén döntöttem el, hogy a 11. évfolyamon választható közgazdasági és pénzügyi alapismeretek tantárgyat szeretném tanulni és az 5. választott érettségi tárgyam a gazdasági ismeretek tantárgy lesz emelt szinten. Eredetileg villamosmérnök szerettem volna lenni, de a fizikát túl nehéznek találtam. Ekkor jött alternatívaként a közgazdasági szakirány, amely számomra könnyebb. Kereskedelem és marketing szakon szeretnék továbbtanulni a Corvinuson vagy Szegeden.*

JG: - *Családi példát követve választottam a közgazdasági területet. Azt láttam, hogy a felsőfokú tanulmányok után ilyen végzettséggel nem okoz nehézséget elhelyezkedni. Gazdálkodás és menedzsment szakra fogom beadni a jelentkezésemet a Szent István Egyetemre.*

JV: - *Körülbelül 7. osztályos korom óta érdekel a politika. A politikához pedig szervesen kapcsolódik a gazdaság, így az egyéni érdeklődésem befolyásolta a választásomat.*

Folytatás a 4. oldalon.

EREDMÉNYNAPTÁR

SZÖVEG: SZABÓ ERIKA

December az ünnepvárás, a készülődés, az ajándékozások hónapja.

Nincs is annál szebb ajándék, mikor tanítványaink tanáraiknak azzal szereznek örömet, hogy a versenyeken kiváló eredményeket érnek el.

Mindig nagy izgalommal tölti el a versenyzőket az eredményhirdetés. Vajon milyen teljesítményt értek el? A sok gyakorlás mire volt elég? Az adott pillanatban ki hogyan tud összpontosítani? Ki mire emlékszik tanulmányaiból?

A Bolyai csapatverseny mindig nagy érdeklődésnek örvendett az évek során. Ez évben a speciális helyzetnek megfelelően a verseny online zajlott. Mint arról a novemberi lapszámban már értesültek az olvasók, több csapatunk is bejutott a legjobb eredményt elérők közé.

A Bolyai anyanyelvi verseny megyei 2. helyezettje a Névmás négyes csapat

A BOLYAI ANYANYELVI CSAPATVERSENY EREDMÉNYEI:

7. évfolyam: Névmás négyes csapat: Dorkó Lili Diána, Görbe Bálint, Kovács Tamás, Molnár Nándor megyei 2. helyezést, míg a Na, végre! csapat: Kaszab Viktor Márk, Novák Ádám László, Szerző Gergő, Szerző Máté megyei 11. helyezést ért el.

8. évfolyam: Nyilván csapat: Ballagó Szabolcs, Jakus Barnabás, Kaszab Ákos, Major Ádám megyei 4. helyezést, a Kedvenc Csapatom: Banka Nóra, Barócsi Luca Lilla, Bódis Jázmin, Csomor Kincső megyei 5. helyezést és a Spártaiak csapat: Bagi Roland, Major Dávid, Major Lili, Mudris Balázs megyei 7. helyezést ért el.

Folytatás a 4. oldalon.

AZ ÉN ADVENTEM A CÍMLAPON

Folytatás az 1. oldalról.

Kelemen Karolina 3. B

Bódis Kristóf 3. A

MASZKOS ÉV...

SZÖVEG: NAGY KINGA
FOTÓ: GYULAVÁRI DÁNIEL

A 2020-as év első perceiben sokan pezsgőt bontottak, fogadalmakat tettek, bakancslistát írtak, terveket szőttek. Legyünk őszinték: ha tudtuk volna, hogy egy ilyen év kedvéért koccintunk, valószínűleg kevesebb pezsgő fogyott volna…

Milyen is volt ez az év? Katasztrófa - mondanánk elsőre. Sosem gondoltuk, hogy a maszk, járvány, vírus, karantén szavak a mindennapi szókincsünk részei lesznek, ahogy azt sem, hogy a korona egészen új értelmezést kap majd, és ezt senki sem szeretné megkapni. Gondolta bárki is, hogy egyszer majd napi rendszerességgel fogunk maszkot mosni?

Életünk korlátok közé szorult hónapok óta, melyet kezdetben könnyedén vettünk. Már tavasszal megtanultuk, hogy a maszkot sose hagyjuk otthon, figyeljük az órát, ha vásárolni szeretnénk és tartsunk távolságot. A home office világa után a

diákok is egy virtuális iskolába kerültek, ahol nemcsak ők, de a szülők és a pedagógusok is hősiesen, a legjobb tudásuk szerint vették az akadályokat.

Nyáron kissé fellélegeztünk, de még ekkor is kevesen merték elhagyni az ország határait, hisz senki nem tudta, mi vár rá külföldön vagy onnan visszatérve. Megérkezett az ősz és lassan minden visszatért a márciusban kialakult életünkhöz. A lakásunk és a munkahelyünk falai lettek a határaink – vannak, akiknek ez kettő az egyben, míg a kevésbé szerencséseknek csak a lakás falai jutnak –, az utcán, boltban egyre ritkábban állnak meg az emberek beszélgetni, 8 óra után kiürülnek az utcák is. Eddig még olvasva is szörnyűnek tűnik ez az év, nemhogy ebben élni nap mint nap.

Azonban ebben a szürreális világban is meg kell próbálni a jót keresni. Ha a családtagokkal és pihenéssel töltött idő nem jelentett elég örömforrást, akkor jusson eszünkbe a közeledő karácsonyi időszak. Az otthonok feldíszítése már novemberben elkezdődött, az advent vasárnapjain meggyújtott gyertyák pedig elhozták lelkünkbe a hitet egy boldogabb esztendőre; a reményt, hogy családtagjaink és barátaink épségben átvészelik ezt az időszakot; az örömöt, melyet az ünnepi készülődés jelent és a szeretetet, mellyel másokat ajándékozhatunk meg.

Mindannyian tudjuk, hogy az ünnep ebben az évben más lesz. Szerényebb, nyugodtabb, visszafogottabb. Vegyük azonban észre azokat az apró szépségeket, amelyek körülvesznek bennünket.

A városközpont ünnepi fényei jelentsenek a mi életünkben is reménysugarat, melyet már látunk ennek a hosszú, nehéz évnek a végén! Figyeljük azokat a segítő angyalokat (a Jászvidékben és a közösségi oldalakon), akik idén is segítenek örömet szerezni másoknak, csatlakozzunk hozzájuk!

A szerkesztőbizottság és a magam nevében áldott, békés karácsonyt kívánok minden olvasónak!

ÉLŐ ADVENTI NAPTÁR

SZÖVEG: LÓCZY PÉTER

2020-ban 24 napra 50 jelentkező volt a felhívásra, ami tulajdonképpen egy játék, melynek lényege: séta a jó levegőn és egy pici izgatottsággal, várakozással keresni az adott utcában a feldíszített számot. Vajon hogyan néz ki, melyik ház lehet az? Ahogyan a gyerekek a csokoládé adventi naptár ablakait nyitogatják izgatottsággal, hogy mi lehet alatta, így keresik (reményeink szerint) a felnőttek, családok is az aznapi számokat és gyönyörködnek bennük.

December első napjaiból néhány vállalkozás beküldött fotóját láthatják.

HELYESBÍTÉS

A Jászvidék novemberi lapszámában megjelent A polgármester jelenti cikkben téves adatokat közöltünk a 65 év felettiek esetében kiosztásra kerülő pénzösszegekkel kapcsolatban, mellyel a krízishelyzet kialakulását igyekszik városunk önkormányzata enyhíteni.

A helyes adatok a következők:

„Városunk lakói közül a 65-70 év közötti 570 fő, 70 év feletti 950 fő, összesen 1520 fő részére 5.000,- Ft-ot fogunk biztosítani."

A hibáért szíves elnézésüket kérjük.

/a szerk./

ÉVES KÉPVISELŐI BESZÁMOLÓ

KEDVES OLVASÓK, TISZTELT LAKOSSÁG!

Év végéhez közeledve szeretnék számot adni az eltelt időszakban végzett képviselői munkámról.

Megválasztásom után az első feladatom – a közös munka mellett - a kampányom során ígért gyógytorna szolgáltatás megvalósítása volt. A költségvetés elfogadása után meghirdettük az állást, ami reményen felüli gyorsasággal betöltésre került. Az engedélyek beszerzése után júliusban megkezdődött a térítésmentes szolgáltatás. A gyógytornával együtt elmondhatjuk, hogy városunkban teljes rehabilitáció működik: fizikoterápia, masszázs, valamint labor.

Áprilisban kezdeményeztem a koronavírus-járvány következményeként nehéz helyzetbe jutó családok és egyedül élők megsegítésére adomány gyűjtését. Az önkormányzat létrehozott egy bankszámlát, „Jászárokszállás a koronavírus ellen" elnevezéssel, melyre magánszemélyek, cégek, civil szervezetek utalhatták felajánlásaikat.

Egy-egy alkalommal részt vettem a városbejáráson, valamint az utca fórumon. Októberben, a megnövekedett igény miatt kértem a gyógytorna szolgáltatás heti óraszámának emelését. Így december elsejétől napi 6 órában végzi a szolgáltatást gyógytornászunk.

Javasoltam a könyvtár akadálymentesítését, még annak ellenére is, hogy nagyon magas ajánlatot kapott a testület a tervek elkészítésére. Úgy gondolom, hogy olyan emberek igényét szolgálná az akadálymentesítés, akik nagyon kevés helyre jutnak el. Minden hónapban megtartottuk a bizottsági üléseket. Tavasszal és jelenleg is a kihirdetett vészhelyzet alatt nem kerülhet sor sem bizottsági, sem testületi ülésre. Ezen időszak alatt közös együttműködést folytatok – telefonon, e-mail-ben – polgármester úrral, jegyző asszonnyal és a Hatósági Iroda ügyintézőjével. Folyamatosan figyeljük a nehéz helyzetbe került családokat, egyedülálló idősöket, rászorulókat.

Kérem, ebben a nehéz időszakban továbbra is forduljanak hozzám bizalommal. Kívánok mindenkinek nagyon jó egészséget, áldott, boldog, békés ünnepeket és sikerekben gazdag új esztendőt!

Fehér Lászlóné képviselő

KEDVES MOZGÁSSÉRÜLT TÁRSAIM!

Az idei évben a koronavírus-járvány miatti korlátozás miatt nem tudtuk a programjainkat, rendezvényeinket megtartani. Ebben a nehéz időszakban sokunknak hiányzott a személyes találkozás. Bízom benne, hogy jövőre mindent be tudunk pótolni.

Addig is kívánok minden tagunknak nagyon jó egészséget, áldott, békés, boldog ünnepeket és eredményekben, sikerekben gazdag boldog új évet!

Fehér Lászlóné
csoportvezető

A POLGÁRMESTER JELENTI

SZÖVEG: GERGELY ZOLTÁN POLGÁRMESTER

Régen volt olyan idő, hogy december közepén is kint van a határban a kukoricatermés közel 50%-a és ez nem csak árokszállási jelenség, az egész országra jellemző. A búza- és kukorica árak egy komoly rally után megálltak, de még csökkenés nem tapasztalható. Azoknak a gazdáknak, akiknek sikerült időben elvetni az őszi búzát és őszi repcét, szépen kikeltek és megerősödve mennek a télbe.

A HE-DO Kft. befejezte az útépítéseket, a műszaki átadás megtörtént, még az idén ki fogjuk fizetni a munka ellenértékét. Az eredeti közbeszerzésen elért árhoz pótmunkaként a Deák utca végén, a vasút előtti rész csatlakozott. Több pótmunkát nem számoltunk el. Az elvégzett munka jó színvonalú, a munkafázisokat többször ellenőriztük és azok megfeleltek a szabványoknak.

A termálfürdő új kútjának gáztalanítójára közbeszerzést írtunk ki. A költségvetési keretünket 50%-kal meghaladja a legjobb ajánlat is, ezért az eljárást eredménytelennek hirdettük meg. Az új közbeszerzési eljárás kiírása folyamatban van és remélem, hogy a költségvetési összegen belül tudunk maradni. A strandi büfék felújítása jól halad, sajnos nagyon rossz állapotban vettük meg ezeket az üzleteket.

A volt CBA Rákóczi úti területét megvásárolta az önkormányzat a Coop Star Zrt-től 12.000.000,- Ft + ÁFA áron. A teljes vételár kifizetése megtörtént, a földhivatali bejegyzésre várunk. Meg szeretnénk kérdezni városunk lakosságát, hogy mire hasznosítsuk ezt a területet. Abban az eddig megkérdezettek egyetértenek, hogy a csupasz vázszerkezetet le kell bontani. Nagy lehetőség ez a központban lévő több mint 1000 m^2. Játszótér, szabadtéri sporteszközök elhelyezésére, pihenőpark és parkolók kiépítésére érkezett ötlet. További ötletekre, javaslatokra is nyitottak vagyunk.

A Kossuth és Rákóczi úton a megsüllyedt szennyvízaknatetők kijavítása megtörtént. A Heves Megyei Vízmű Zrt. rendelte meg és fizette ki az elvégzett munkát. Az ellenőrzések során jónak értékeltük, hogy a betonozás és aszfaltozás kellő vastagságban megtörtént. Bízom benne, hogy tartósabb lesz, mint az előző felújítás volt.

A kedvező időjárást jól kihasználva a Malom utcai járdaépítés egészen a fagyok beálltáig folytatódni fog. Az eddig elvégzett munka jó színvonalú, a minősítést pedig az első tél után, tavasszal tudjuk véglegesíteni.

Az elmúlt hónap is a vírus elleni védekezéssel telt el. A dolgozóinkat rendszeresen szűrjük és a pozitív mintát adó munkatársainkat a közösségből kiemeljük. Nem mindenkinél vannak tünetek, ezért van szükség a tesztelésre. Az Apartmanházban tíz lakó és két dolgozó fertőződött meg, akik közül egy lakót kellett a jászberényi kórházba szállítani. Az épületen belüli elkülönítést is sikerült megoldani. Megszüntettük az ebédlő használatát, minden lakó a szobájában fogyasztja el a napi menüt. Az idős lakók a korlátozásokat megértik, de a bezártságot nagyon nehezen viselik. Megoldottuk, hogy szobánként az erkélyre kijöhetnek úgy, hogy más nem tartózkodhat a folyosón. A többi szolgáltatásnál, így a vérvételnél, a védőnőknél, a bölcsődében és az óvodában voltak pozitív esetek, de közülük már gyógyultan többen vissza is tértek. Ezúton is köszönöm Dr. Olajos Gyula és Dr. Bíró Attila háziorvosoknak, hogy a tesztvizsgálatok elvégzését minden térítés nélkül vállalták és végzik. Összesen a tavaszi első hullámmal együtt 300 tesztet vásároltunk meg. A Szent Margit Gyógyszertár térítés nélkül 25 db tesztet ajánlott fel, amelyet ezúton is köszönök dolgozóink nevében. Ezek a gyorstesztek már 90-95%-os biztonsággal jelzik a betegséget. Meggyőződésem, hogy a fertőzöttek időbeli kiemelésével sokat tettünk azért, hogy az óvoda, a bölcsőde és a többi intézményünk folyamatosan működni tudjon. Ahol pozitív mintát kaptunk, ott a velük érintkezőket is szűrtük és voltak ott is fertőzöttek. Eddig a szolgáltatásaink közül egyet sem kellett még időszakosan sem megszüntetni és bízom benne, hogy ez így is marad.

Köszönöm az önkormányzat minden dolgozójának az áldozatos munkáját. Mindig azt kerestük, hogyan lehet megoldani a napi problémákat és nem azt néztük, hogy munkanap vagy munkaszüneti nap van. Mindenki tette a dolgát legjobb tudása szerint. Ennek továbbra is így kell működnie, mert a járvány sajnos még nem ért véget. Az eddigi munka elismeréseként minden dolgozónak fél havi jutalmat fizettünk ki december 10-én.

Az év végi zárás már nem messze van, így számvetést készítettünk, amelynek az az eredménye, hogy a kötelezettségek levonása után a város kasszájában 2020. december 31-én várhatóan 330 millió forint lesz, amely biztonságot ad a 2021 januárjában elkészítendő költségvetéshez.

Minden jászárokszállási polgárnak, minden jóakaratú embernek, akik segítették városunk fejlődését kívánok áldott karácsonyt és boldog 2021-es évet!

KIK(ÖLTÖZÖTT) FÉNYEK

SZÖVEG, FOTÓ: LÓCZY PÉTER

December hónapban megszokott látvány minden évben, hogy a Petőfi Művelődési Ház ablakaiból a lámpák fénye, bálok, színházi előadások színes világításai szűrődnek ki az utcára.

Az idei év sok tekintetben más. Most belül csönd van és sötét, azonban az épület kívülről színes ünnepi ruhába öltözött. Az október 23-i hétvége nemzeti színű fényei után jött a gondolat és kezdeményezés, hogy adventre hogyan lehetne az épületet díszíteni, olyan módon, ami illik az intézményhez és a környezetéhez. A megvalósításért köszönet a B&B Rendezvénytechnikának és a Jász-NOKAVILL Kft. munkatársainak.

A támogatásért köszönet Jászárokszállás Város Önkormányzatának. A színes díszkivilágítás január 6-ig tekinthető meg.

ÜGYFÉLFOGADÁSI REND 2020. DECEMBER HÓNAPBAN

Értesítem a Tisztelt Lakosságot, hogy a Polgármesteri Hivatalban december hónapban az ügyfélfogadás a következőképpen alakul:

2020. DECEMBER 23-TÓL 2021. JANUÁR 03-IG: a Polgármesteri Hivatalban az ügyfélfogadás **SZÜNETEL**,

KIVÉVE:
2020. DECEMBER 29-ÉN (KEDD) 8:00-12:00 ÓRÁIG
kizárólag **ANYAKÖNYVI ÜGYINTÉZÉS** lesz az anyakönyvvezetőnél (5. számú iroda).

2021. JANUÁR 04-TŐL (HÉTFŐ)
a Polgármesteri Hivatalban az
ÜGYFÉLFOGADÁS AZ ÁLTALÁNOS REND SZERINT ZAJLIK.

Kérem a Tisztelt Ügyfeleket, hogy ezen ügyfélfogadási rendnek megfelelően szíveskedjenek ügyeiket intézni!

KELLEMES KARÁCSONYI ÜNNEPEKET ÉS EREDMÉNYEKBEN, SIKEREKBEN GAZDAG, BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁNVA,

TISZTELETTEL:

Dr. Gábris Emese
jegyző

JÁSZÁROKSZÁLLÁS ISMÉT ÖSSZEFOG

SZÖVEG: GÁL LÁSZLÓNÉ VICA, TÓTH LÁSZLÓNÉ GÖRBE ZSUZSANNA

A tavalyi évben egy fantasztikus esemény történt karácsonykor. Árokszállás apraja-nagyja közös erővel szebbé tette a helyi nélkülöző gyermekek karácsonyát.

Ez a közös jótékonysági összefogás akkor a Jászárokszállási karácsonyi csoda nevet kapta, hiszen ami városunkban történt, az fantasztikus bizonyítéka volt annak, mennyi széplelkű ember él köztünk.

Az idei év viszont más… Idén meg kell tanulnunk befelé fordulni otthonunkban, sokszor akár gyermekeink, unokáink társasága nélkül tölteni a szabadidőnket. Ahogy egyre inkább közeledik az év vége, úgy kezd napról napra jobban kirajzolódni, hogy a szeretet ünnepét is ilyen minőségben kell töltenünk.

Ám attól, hogy az ember sokszor magányosan tölti idejét az otthonában, még nem kell rosszul éreznie magát. A Tafota Textilműhely és a Szent Erzsébet Karitász Csoport úgy döntött, hogy segít az embereknek ismeretlen tájakra repülni, varázslatokat tapasztalni, izgalmat átélni otthonukban. A tavalyi évben is megrendezett ingyenes „könyvvásár” az idén is folytatódik a Tafota előtt és egészen vízkeresztig elérhető is lesz. Már most közel 300 könyv várja új tulajdonosát a helyi karitász csoport jóvoltából és szeretnénk megkérni mindenkit, aki csak teheti, idén is segítsen létrehozni a csodát. Akár könyvadományokkal, akár azzal, hogy kanténban lévő társaiknak, idős hozzátartozóiknak egy-egy könyv kapun történő beakasztásával szebbé varázsolhassuk ezt a magányos, téli időszakot. Külön köszönöm Agócs-Bódis Mártinak az adományasztalt, amin most kint lehetnek a könyvek.

Tegyük szebbé a karácsonyt egy apró meglepetéssel!

Reméljük, hogy az egész város talál kedvére való olvasmányt az ünnepekre.

GAZDASÁGI VERSENYSIKEREK A DFG-BEN

Folytatás az 1. oldalról.

Szintén gazdálkodás és menedzsment szakon szeretném folytatni tanulmányaimat a Corvinuson vagy a SZIÉ-n.

GYN: *Először teljesen más irányban képzeltem el a jövőmet. Itt, a gimnáziumban körvonalazódott számomra, hogy ebbe az irányba fogok továbbhaladni. A gazdaság igazán sokrétű terület, minden hírnek, eseménynek van pénzügyi vetülete. Érdeklődésem egyre tudatosabbá vált, a sok versenyen elért siker motiválttá tett. Közgazdász szeretnék lenni, azon belül is a projektmenedzser szakirányon tervezem a továbbtanulásomat az ELTÉ-n vagy a BMÉ-n.*

– A mostani versenyeken kívül milyen egyéb iskolai szervezésű, gazdasági témájú rendezvényen vettetek részt?

JG: *Igazán kellemes élmény volt tavaly az Influencer Fesztivál, amely a TDK-szakdolgozatom témaválasztását is meghatározta. Ezen kívül tavaly osztálytársaimmal ott voltunk a PénzSztár csapatversenyen, ahová két online forduló sikeres teljesítése után jutottunk el, és ahol a megyei 4. helyezést értük el.*

PJS: *Mindannyian részt vettünk az OTP Fáy András Alapítvány szervezésében az évfolyamszintű kurzusokon és a nyári balatonszemesi Sikertáborban, ami feledhetetlen élmény volt.*

GYN: *A fentieken kívül a tavalyelőtti Marketing Summit is olyan program volt, amelyre szívesen gondolok vissza és ahol sokat tanultam.*

– Hogyan zajlottak a mostani versenyek? Mi jellemezte a felkészülési szakaszt? Milyen élményekkel gazdagodtatok?

JV: *Kisfaludy Irén tanárnő hívta fel a figyelmünket arra, hogy az „Earlybird researchers – Fiatal kutatók a tudomány világában" szekcióban, középiskolai kategóriában mi is indulhatnánk a gyöngyösi campuson zajló versenyen. Egy tudományos dolgozatot kellett írnunk, az én témám a következő volt: Az Egyesült Királyság 47 éve az EU-ban és a BREXIT.*

JG: *Én Az influenszerek hatása a Z generációra címmel írt dolgozatomat nyújtottam be. Ehhez kérdőíves elemzést készítettem diáktársaim körében, mely alátámasztotta azt a feltevésemet, hogy bár a fiatalok hallottak már az influenszer-jelenségről, nincsenek róla mélyebb ismereteik. A verseny online zajlott november 25-én, és dolgozataink összefoglalását kellett bemutatnunk a zsűrinek.*

PJS: *A zsűri értékelése szerint mindegyik téma jó volt. Az én dolgozatom Az internet, avagy mi található a jéghegy alatt címmel lett az első helyezett. Ezt az áprilisi országos fordulóra még egy kicsit át kell dolgoznom, elsősorban formailag. Gyakorlatot szereztünk*

Gyenes Nikol, Papp János Sándor, Jakus Viktor és Járvás Gergő

abban, mik a tudományos dolgozatok megírásának kritériumai, ez mindenképpen hasznunkra válik. Az érettségi egyik feladata is egy projektmunka elkészítése, amelynek azonban más témáról kell szólnia, és ott is meg kell majd védenünk dolgozatunkat a vizsga szóbeli részén.

GYN: *A Közgazdasági Olimpia célkitűzése, hogy megtalálja a jövő lehetséges közgazdászait és támogassa szakmai fejlődésüket. Azt mondhatom, hogy eddig erre a versenyre készültem a legtöbbet, és most fejlődtem a legnagyobbat. A mostani verseny még a tavalyi tanévben indult, de a járvány miatt az országos döntőre is csak most, október 17-én került sor. Ott a legjobb öt diák jutott tovább a nemzetközi versenyre, ahol a magyarok mellett lengyel, cseh és szlovák tanulók tudása mérettetett meg. Az írásbeli fordulót november 18-án tartották angol nyelven. A tavalyi kezdés miatt a mezőnyben voltak olyan diákok is, akik tavaly már leérettségiztek, és azóta elkezdték az egyetemet. Hihetetlenül erős volt tehát a verseny, de ez nekem inkább további elszántságot adott. A felkészülés során meg kellett erősítenem szakmai angol nyelvtudásomat, ebben dr. Erdélyi Tamás tanár úr segített, aki a Gyöngyösi Károly Róbert Campus oktatója. Vele naponta volt online órám. További segítséget nyújtott dr. Dedák István, szintén a campusról. Természetesen nagyon hálás vagyok Kisfaludy Irén tanárnőnek munkájáért és támogatásáért. Az írásbelin 45 perc alatt kellett megoldani egy olyan feladatsort, melyben voltak kérdések, függvények és esszéírás is. Nem vagyok csalódott, hogy nem jutottam tovább az írásbeli forduló után, hiszen én még a következő versenyen is indulhatok. Hatalmas élmény volt az, hogy a versenyt Tom Sargent Nobel-díjas közgazdász köszöntője indította. Az írásbeli forduló utáni napon pedig virtuális kerekasztal-beszélgetésen vehettünk részt, amely a résztvevő országok Közgazdasági Társaságainak elnökei között zajlott. A téma nagyon aktuális volt: a világjárvány gazdaságra gyakorolt hatásairól volt szó. Az elemzők a 2009-es válsággal vetik össze a mostanit, ahhoz hasonlóak a károk. A cseh elnök szerint a válság 2021 végére, legkésőbb 2022 elejére küszöbölhető ki teljesen.*

– Vannak-e további versenyterveitek?

JG, JV: *Végzősként elsősorban a minél jobb érettségire szeretnénk koncentrálni.*

PJS: *Természetesen rám még vár az Országos Tudományos Diákköri Konferencia, amelyre a tervek szerint áprilisban kerül majd sor, illetve az emelt szintű gazdasági ismeretek érettségi, ahol minél jobb eredményt szeretnék elérni.*

GYN: *Mint már említettem, a következő Közgazdasági Olimpián is szeretnék indulni, továbbá a fiúkhoz hasonlóan szeretnék jövőre pályázni a Tudományos Diákköri Konferencián egy dolgozattal, amelynek a témájára már van is ötletem. Ezen kívül egy csapatversenyre is beneveztem osztálytársaimmal, illetve a Mod'Art International Paris francia főiskola magyarországi tagozatának divatmenedzsmenttel kapcsolatos pályázatán is részt fogok venni. Szeretnék minden diákot ösztönözni, hogy foglalkozzanak a pénzügyekkel, mert később ez csak előnyükre válhat, hiszen szerves része az életünknek.*

Sok sikert kívánunk mindannyiótoknak terveitek megvalósításához.

EREDMÉNYNAPTÁR

Folytatás az 1. oldalról.

Tudjuk, hogy egy-egy versenyre nagyon sok időt kell készülni, gyakorolni. Amikor átvehetik tanítványaink és felkészítőjük az elismerő oklevelet, mindenki számára maradandó élményt nyújt. Gratulálunk a versenyben elért kiváló eredményekhez a csapatoknak és a felkészülésüket segítő dr. Érsekné Kácsor Edina tanárnőnek, aki a csapatok elért jó eredményéért tanári fődíjban részesült.

November 25-e nagy nap volt iskolánk és versenyzőink életében, hiszen ezen a napon volt a Bolyai Matematika Csapatverseny eredményhirdetése. Az 5. évfolyam IPHONE csapat: Balogh Ádám, Kántor Péter, Szőke Bence megyei 1. helyezést ért el, melyhez ezúton gratulálunk. Kiváló eredményükkel kivívták az országos döntőbe jutásukat, mely december 12-én lesz, a járványhelyzetre való tekintettel online módon. Az országból 36 csapat készül a nagy megmérettetésre, köztük a mi IPHONE csapatunk. Jó felkészülést és sikeres szereplést kívánunk a csapat tagjainak és a felkészülésüket segítő Kissné Eszes Szilvia tanárnőnek.

A Bolyai matematika versenyen az országos döntős csapat

7. évfolyam: Római Négyes csapata: Kovács Tamás, Görbe Bálint, Dorkó Lili és Nagy Nándor a 8. helyen végzett.

8. évfolyam: Kedvenc Csapatom 2.0: Barócsi Luca Lilla, Bódis Jázmin, Banka Nóra, Major Lili megyei 5. helyezést

A Bolyai matematika verseny megyei 5. helyezettje a Kedvenc csapatom 2.0

A Bolyai anyanyelvi verseny legjobb 8. évfolyamosai

értek el, így e csapatunk is díjazott lett. A Rózsaszín Pitbullok: Mudris Balázs, Mezei Levente, Bagi Roland, Ballagó Szabolcs 9. helyezést, míg a Szemkontaktus csapat: Éliás Máté, Radnai Norbert Márton, Major Ádám és Jakus Barnabás a 10. helyezést érték el. Gratulálunk minden csapatnak és a felkészülésüket segítő Kissné Eszes Szilvia tanárnőnek, aki ez évben is tanári fődíjban részesült. A szervezők azon felkészítő tanárokat részesítik ezen díjban, akik a legtöbb versenyzőt nevezték be a versenyre és ott tanítványai eredményesen szerepelnek.

AZ ÖSSZEDOLGOZÁS KÉPESSÉGE AZ EGYIK LEGNAGYOBB ÉRTÉK AZ ÉLETBEN.
/BOLYAI JÁNOS/

ELMÚLT EGY ÉV...

Együtt a tagság a közgyűlésen

„Muzsikálj, muzsikálj, muzsikálj” – énekelte Derzsi György

Télbúcsúztató farsangi bál

Első Cukorka Tábor 1-es típusú cukorbeteg gyerekeknek

Folytatás az 1. oldalról.

Februárban rendeztük meg a farsangi bált a Petőfi Művelődési Házban. A találkozón a zenéé, a táncé és persze a finom süteményeké volt a főszerep, de tájékoztatót kaptunk a mofettáról, a szén-dioxidos fürdő hatékonyságáról is Mudriczkiné Pócs Mária gyógyászat vezetőtől.

Márciusban a nőnapot már csak online ünnepelhettük meg, klubunk Facebook oldalán köszöntöttük hölgytagjainkat. Kis-Simonné Goda Éva kezdeményezésére fiatal önkéntesek segítettek idősebb cukorbeteg társainknak a bevásárlásban és a gyógyszerkiváltásban, melyet ezúton is szeretnénk nekik megköszönni. Felvettük a kapcsolatot Füzesi Brigittával, a Cukorbeteg Egyesületek Országos Szövetségének elnökével. A CEOSZ valamennyi tagszervezetével együtt a koronavírus-járvány okozta veszélyhelyzetben is igyekezett támogatni a diabétesszel élőket. Minden héten háromszor jelentkeztek online adással, számos, a cukorbetegeket érintő témával, kiváló szakemberek közreműködésével. Kímélő jógával biztosították a rendszeres és jótékony testmozgást. Praktikus és hasznos tudnivalók, receptek segítették a megfelelő vércukorszint kialakítását az egészséges táplálkozással kapcsolatban. Megosztottuk tagjainkkal azt a videót, amelyben Prof. Dr. Kempler Péter, a Magyar Diabetes Társaság elnöke hívta fel a figyelmet arra, hogy a diabétesz fokozott fertőzésveszéllyel jár. Fontos, hogy a cukorbetegek folytassák a kezelést, a vércukor-önellenőrzést. A megfelelő vércukor beállítás, a diabétesz jó anyagcsere helyzete segíthet abban, hogy minél kisebb eséllyel kapják el a fertőzést.

Anyák napján egy virtuális virágcsokrot és versösszeállítást nyújtottunk át a csoport összes anyukájának és nagymamájának az interneten keresztül. Szintén májusban Dr. Mangó Gabriella orvos-természetgyógyász Menekülés című könyvének bemutatójára hívtuk tagjainkat a számítógép képernyője elé. Az izgalmas kalandregény egy tudományos munkát végző nő és kislánya történetét meséli el, a hétköznapi emberek életében is felmerülő kérdésekre alapozva. Pünkösd ünnepét egy szép versrészlettel köszöntöttük Facebook oldalunkon.

Júniusban felhívást tettünk közzé, táborozási lehetőséget hirdettünk az 1-es típusú cukorbeteg gyermekeknek. Huszonnyolc jelentkezés érkezett, az ország különböző pontjairól! Hatalmas munka kezdődött egyesületünkben, tagjaink és segítő önkéntesek vettek részt a tervezői, szervezői feladatokban. Mindenki lelkesen csatlakozott a kezdeményezéshez, örömmel végezte a háttérmunkát és a programok lebonyolításában is számíthattunk aktív közreműködésükre.

Július 21-én végre személyesen is találkozhattunk, megtartottuk aktuális taggyűlésünket a Petőfi Művelődési Házban. Tájékoztattam a tagokat az első félév történéseiről és megbeszéltük a nyári tábor és az őszi kirándulás részleteit.

Augusztus 10-től 15-ig rendeztük meg a Cukorka Tábort Jászdózsán. Gyermekek és felnőttek számára is igazi feltöltődést jelentett ez a fantasztikus hét! A Jászárokszállási Cukorbetegek Klubja először szervezett nyári tábort 1-es típusú cukorbeteg gyermekek részére. Egy héten át szórakoztató és tartalmas időtöltést kínáltunk a legifjabb diabéteszeseknek. A gyermekkorban kialakuló cukorbetegség az esetek döntő többségében az ún. 1-es típusba sorolható, tehát az inzulin hormon abszolút hiányára vezethető vissza. Az 1-es típusú cukorbetegség ellátásánál a négy legfontosabb dolog: az inzulinterápia, a diéta, a vércukor-ellenőrzés és a rendszeres testmozgás. Az egyhetes nyaralás során napi hatszori étkezést biztosítottunk a résztvevőknek. A táborban orvos szakápoló, dietetikus, pedagógus és pszichológus felügyelete mellett pihentek a gyerekek. A sportprogramok, kézműves foglalkozások, szórakoztató rendezvények, kirándulások mellett különböző ismeretterjesztő előadások is várták a táborozókat, sőt még a hőlégballonos utazást is kipróbálhatták! A diabétesz kezelésével foglalkozó neves szakemberek -többek között Dr. Romicsné Dr. Görbe Éva gyermekgyógyász, egyetemi docens, Dr. Blaniczky László gyermek diabetológus, endokrinológus- és a különböző mozgásformák szakértői fogadták el felkérésünket a rendezvényre. A programok térítésmentesek voltak a gyerekek részére. Állami támogatás nélkül, önkormányzati és magánszemélyek támogatásával valósítottuk meg a Cukorka Táborunkat. A programok összeállítása sok időt és energiát igényelt, de terveink maradéktalanul megvalósultak, az esemény rendkívül sikeres volt. Büszkék vagyunk rá, hogy közösségi élményekkel ajándékozhattuk meg az 1-es típusú cukorbeteg gyerekeket. 2021-ben szeretnénk megszervezni a második Cukorka Tábort.

Szeptemberben kirándultunk Székesfehérvárra és Tatabányára. A királyok városában a helyi Cukorbetegek Egyesületének tagjai tartottak idegenvezetést a szebbnél szebb látnivalók között. A tatai vár is tartogatott számunkra érdekességeket és a monumentális Turul szobor is lenyűgöző volt. A jövő évben szeretnénk meghívni Jászárokszállásra a székesfehérvári és a tatabányai cukorbeteg társszervezetek tagjait. „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei országos program helyi versenyének eredményhirdetésén Németh Balázs klubtagunk oklevelet vehetett át kertgondozó munkájának elismeréséért. Szintén ebben a hónapban, a hagyományokhoz híven közös főzésre és ebédre vártuk tagjainkat és családtagjaikat. Ezúttal szabadtéren, gyönyörű helyszínen, a Peres-tó partján található pihenőházban töltöttünk el egy kellemes napot. A Cukorbetegek Egri Egyesületének néhány tagját is vendégül láthattuk ezen az összejövetelen. Ebben az évben utoljára szeptember 15-én találkozhattunk személyesen. A Petőfi Művelődési Házban vetítéssel egybekötött egészségmegőrző előadásokat tekinthettek meg az érdeklődők. Dr. Nagy Tamás belgyógyász és Simon Kálmán orvos konzulens beszélt a sejtszintű gyulladásról, kiváltó okairól és megelőzéséről, valamint bemutatta a személyre szabott gyógyszeres kezelést.

Kirándulás Székesfehérváron

November 14-én ünnepeljük a cukorbetegség világnapját. Idén az országos szervezetek jóvoltából egy héten át az online térben vettünk részt előadásokon, bemutatókon, játékokon. Egészséges életmód, sport, gasztronómia és orvostudomány egyaránt szerepelt a választható közvetítések között. Megtiszteltetés számunkra, hogy a Diabetes Magazin novemberi számában a Jászárokszállási Cukorbetegek Klubja is bemutatkozhatott a hazai diabétesz egyesületek sorában. A szaklap ingyenesen elérhető tagjaink számára. A Jászvidék hasábjain is havonta jelentkeztünk hírekkel, beszámolókkal. A klubszobában egész évben lehetőség volt Eritrit cukorpótló vásárlására. A Szent Margit Gyógyszertárban rendszeresen lehetőséget kínáltunk gyógycipő felírásra.

2021-ben is nagy szeretettel várunk minden cukorbeteget és pártoló tagot, aki ehhez a lelkes és segítőkész csapathoz szeretne tartozni és tanulni, a cukorbetegekért dolgozni. Céljaink között továbbra is szerepel a cukorbetegek támogatása, a tapasztalatcsere, az ismeretek bővítése, a közösségi élet gazdagítása. Az év első felében tervezzük megtartani közgyűlésünket, majd folytatni az oktató foglalkozások, előadások sorát taggyűléseink alkalmával. Szeretnénk egészségnap keretében ingyenes szűréseket, méréseket tartani, és szórakoztató programokat, kirándulásokat szervezni.

Köszönöm az egész éves munkát a Jászárokszállási Cukorbetegek Klubja elnökségének és tagságának! Rajki Miklós szívmelengető verssoraival kívánok boldogságban és szeretetben eltöltött, áldott karácsonyt, valamint sikerekben, egészségben és eredményekben gazdag, vírusmentes új esztendőt egyesületünk tagjainak és a Jászvidék olvasóinak!

Jó társaság, finom ebéd, szép környezet

„ÖRÜLJ,
HA VALAKIVEL
TÖRŐDHETSZ!
LÁSD MEG MÁSOK
ÖRÖMÉT, ÖRÜLJ,
HA BÁRKIT
ÖRÖM ÉR!
ÖRÖMÖT ADJ
MINDEN KICSI
ÖRÖMÉRT!”

(RAJKI MIKLÓS)

BARANGOLÁSOK (NEMCSAK) A MONTESSORI VILÁGÁBAN

SZÖVEG: GÁL LÁSZLÓNÉ VICA

GYAKORLATI ÉLET

Karácsony közeledtével mindannyian érezzük, mennyire fontos a közelség, az egymással töltött idő. A gyermekeinkkel közösen végzett otthoni teendők élményekben gazdaggá tehetik az ünnepvárást. Nem csak ebben az időszakban hasznos, ha a házimunkát is gyermekünkkel közösen végezzük. Megtapasztalhatja a munka örömét és megtanul gondoskodni önmagáról.

Az a gyermek, aki jártasnak érzi magát a hétköznapi tevékenységekben, érzelmileg sokkal kiegyensúlyozottabb, együttműködőbb, figyelmezettebb lesz, mint az, aki helyett megcsinálja ezeket a szülő. „Segíts nekem, hogy magam csinálhassam" - szól Montessori Mária jelmondata.

A gyerekek már nagyon korán elkezdik elsajátítani azokat a készségeket, amelyek elengedhetetlenek az önállósághoz. A gyermek már egészen kicsi korban sok mindenben segíthet a ház körül. A kicsik számára a munka éppolyan szórakoztató, mint a játék. Engedjük gyermekünknek, hogy részt vegyen a hétköznapi tevékenységekben. Pontosan és lassan mutassuk meg nekik, mit tegyenek. Hagyjunk időt a gyakorlásra, engedjük meg nekik, hogy hibázzanak és kijavíthassák azt! Az önállóság mellett magabiztosabb

Készítsünk mécsest gyermekünkkel

lesz és az önbecsülése is nőni fog.

A karácsonyi időszakban rengetegen kezdenek nagytakarításba. Csináljuk közösen, engedjük, hogy felmosson vagy kipucolja az ablakot! Mindez számára hatalmas siker lehet. Ha nem javítjuk ki utána a munkáját, büszkén fogja mutatni, hogy milyen feladatokban vállalt szerepet.

A legtöbb család ilyenkor hagyományosan bejglit és mézeskalácsot süt. Miért ne lehetne, hogy egyedül készítse el a tésztát? Mérjük ki pontosan a hozzávalókat és engedjük meg neki, hogy lépésről lépésre végezze el a feladatot. Akár egy képes szakácskönyvet is készíthetünk, ahol folyamatokra bontva láthatja, hogy egyes feladatok után mi következik.

Ám ezek mellett az ünnepi menü elkészítésében is biztosra veszem, szívesen szerepet vállalnak a gyerekek. Nyugodtan engedjük meg nekik, hogy ők mossák meg a zöldségeket, segítsenek betölteni a káposztát. Egy kisebb, 1 éves gyermeket sem kell kihagyni ezekből a feladatokból. Mutassuk meg nekik a répát, engedjük, hogy megfogják, minden érzékszervükkel ismerkedhessenek a főzéssel.

JÁTÉK KICSIKNEK ÉS NAGYOKNAK

A mi családunkban a karácsony Jézus születéséről szól. Ez egy fantasztikus ünnep, amely a fény győzedelmeskedéséről szól a sötétség felett.

Talán éppen ezért nagyon ünnephez illő a mécseskészítés. Ez nem egy igazán Montessori játék, ám a gyermek kreativitását és fantáziáját nagyban meg tudja mozgatni. Vegyünk elő kisebb üvegeket (pl. régi babaételeset) és adjuk oda gyermekünknek. Míg kisebb gyermek esetében matricával, úgy nagyobb gyermeknél már festékkel is kidekorálhatja az ő fantáziája és ízlésvilága szerint.

Esténként pedig tehetünk bele mécsest, amely segítségével kellemes hangulatot tudunk teremteni otthonunkban.

AZT ÍRTA AZ ÚJSÁG

SZÖVEG: PAKSI CSABÁNÉ

1990 DECEMBERÉBEN:

Az Innen-onnan rovat tájékoztat bennünket a következőkről: *„December 7-én átadásra került nagyközségünk új fogorvosi rendelője. A mintegy másfél millió forintért – a régi MSZMP székház földszintjén – kialakított modern fogászati rendelőhöz hasonlót keveset találni a megyében. A három fogorvos elkülönített rendelőkben dolgozik, amelyek mindegyike tágas, világos, kényelmes. A váróteremben megfelelő szociális helyiségek, kényelmes körülmények várják a betegeket. Az egészségügyi dolgozók külön öltözőt, tusolóval ellátott tisztálkodó helyiséget kaptak. A jó színvonalú kivitelezést a helyi Költségvetési Üzem végezte."*

2000 DECEMBERÉBEN:

A címlapon a volt főszerkesztő adja hírül, hogy lebontották a BUBIV épületegyüttest. *„A lebontással végképp eltűnt a Céh Ház-köz épületegyüttes, a nívós Céhbálok helyszíne. Az épület északi része - melynek építője a néhai Csizmadia Szövetkezet, Czettler Jenő néhai országgyűlési képviselő fővédnökségével, kinek fényképe sokáig a társasági terem falán függött - a XX. századi gépek munkazajának kíséretében végképp leáldozott.*

Ebben az épületegyüttesben működött a Katolikus Legényegylet, mely irodalmi tevékenységével évekig tartotta magát a település közéletében. Itt szavalt Muntyán Tiborné Bagi Eta az 1947-48-as évadban egy Ady-József Attila irodalmi esten. Itt végzett Obeda káplán karácsonyi csomaggyűjtést 1944 karácsonyán a háborúba visszamenők részére.

Az épületsor déli végén alapították 1885-ben a jászárokszállási Takarékpénztár Egyesületet, de ebben az épületben dolgozott és lakott Wojtahovszki asztalosmester is az 1920-as években. A II. világháború után a Katolikus Legényegylet feloszlik és a hely az 1948. január 1-jén alakuló megyei Asztalosipari Vállalat része lesz. Ezzel egy időben, ugyanitt megalakul a Szakszervezeti Ifjúmunkás és Tanonc Mozgalom (SZIT) […]. Az Asztalosipari Vállalat után 1969. január 1-től a Budapesti Bútoripari Vállalat (BUBIV) részlege lesz. A ma élők többsége ezen a néven ismeri, ismerte az épületegyüttest. A rendszerváltással az önkormányzat tulajdonába kerül és tíz éven át magánüzletek működnek benne. Az önkormányzat döntése szerint a lebontás után a terület a Styl-Bau Kft. tulajdonába kerül."

2010 DECEMBERÉBEN:

2010 végén, Jászágón nem a karácsonyra való készülődés volt a legfontosabb. 52 lakóházat, két középületet, három élő tanyát veszélyeztetett a belvíz, derül ki az SZ. J. monogramú szerző cikkéből. *„Jászágón eddig még soha nem látott szintre emelkedett a talajvízszint, veszélyeztetve ezzel a lakások téli fűtését. Ugyanis a legtöbben praktikusan házuk fűtését a pincében elhelyezett kazánnal oldották meg, ez különösen veszélyes a gázüzemű berendezéseknél, ahol a gázszivárgás lehetősége mellett elektromos zárlat is kialakulhat. A külterületeken az elvezető árkok - különösen a műút mellettiek - elhanyagolt állapotuk miatt még az útról lefolyó vizet is a lakott területekre, illetve a termőföldre vezetik. A Víztársulat többszöri megkeresésünkre sem volt hajlandó beavatkozni. A falunak saját költségén kellett szükségből átvágni a csányi földutat és felbontani néhány áteresz nélküli ideiglenes átjárót. A meglévő vízmennyiség, a várható csapadék és a téli fagyás veszélye miatt fel kellett készülnünk az épületek homokzsákos védelmére. A baj nem jár egyedül. A két héttel ezelőtti szélvihar megkárosított hét lakóingatlant, beázott az iskolakápolna, iskolamúzeum, valamint a szolgálati lakás. A belvíz nem csak a mezőgazdaságot, de a vadállományt is próbára teszi. Már az év eleje óta tartó belvíz igen megviselte a vadnyúl és a földön fészkelő madaraink (fácán, fogoly, fürj stb.) tavaszi szaporodását. Az első fészekaljból szinte hírmondó se maradt, a nyári sarjúkelésekből kelt kis számú madárral lehet találkozni. A hó és jég még csak nehezíti a helyzetet. Ezen próbál enyhíteni a PAPP-AGRO Kft. hivatásos vadásza, Fehér János Kornél. Az utolsó tanítási napon iskolánk tanulói is elkísérik, hogy segítsenek a téli takarmány kijuttatásában, emellett ismerkednek vadjainkkal."*

ESEMÉNYNAPTÁR

SZÖVEG: SZABÓ ERIKA

ADVENT ELÉRKEZETT,
ÜNNEPRE KÉSZÜLÜNK.
A MÁR MEGSZOKOTTNÁL
JOBBAN VER A SZÍVÜNK.
SZERETET ÉRZÉSE LENGI BE A SZOBÁT,
EBBEN AZ IDŐSZAKBAN
JOBBAN SZERETJÜK EGYMÁST.

/HORVÁTH ERZSÉBET JULIANNA/

Karácsonyhoz közeledve minden héten meggyújtottak tanítványaink egy-egy gyertyát az adventi koszorún.

Ünnepi készülődés az alsó tagozaton

Mikulás érkezése előtt az alsó tagozatos tanító nénik előhírnökként köszöntötték a gyerekeket. A felső tagozatos tanulók osztálykeretben tartották meg a Mikulás-ünnepet. Ezen a napon iskolánk ablakában az 5-ös szám gyulladt ki, így csatlakozva az Élő Adventi Naptárhoz. December 10-én a Pethes úti épület ablakában a 10-es szám, míg 15-én a Szent Vince épületén lehetett látni a kivilágított 15-ös számot.

Az iskola ablakai, tantermei napról-napra egyre szebb díszbe öltöztek a tanulók keze nyomán, sok szép karácsonyi dísz tette szebbé a gyermekek környezetét, ráhangolódva az év legszebb ünnepére: a karácsony közeledtére.

A Mikulás és a tanító nénik

Iskolánk ablakában is kigyulladtak a fények. December 4-én a csengettyű hangját figyelte minden iskolás. A járványhelyzet az öreg Mikulás érkezését és szokásos ajándékozását is megváltoztatta, de az ajándékát elhozta és az osztálytermek ajtaja elé tette. A

A Jászberényi Tankerület finanszírozásában a főépület alsó szintjén a teljes villamoshálózat cseréje megtörtént.

Iskolánk nevelői és tanulói nevében kívánunk a Jászvidék minden olvasójának áldott ünnepeket és boldog új évet.

Az iskola ablakai is díszbe öltöztek

Ünnepi készülődés a felső tagozaton

GENERÁCIÓKON KERESZTÜL
– KARÁCSONY –

A karácsony az év legszebb, legmeghittebb ünnepe.
Ismerjük meg három generáció gondolatait az ünnepről.

3-6 ÉVESEK:

„Azért ég a gyertya, hogy ne fázzon!"

„Aki rossz gyerek, annak a Télapó csak BOGRÁCSOT hoz."

„Tuti nem fog jönni a Téjapó, mejt kojonavíjus van és kijájási tilalom!"

„A Mikulás azért lakik a hideg Északi-sarkon, hogy ne olvadjon el a csoki."

„Egyébként megsúgok Neked valamit! A karácsonyban nem az a jó, hogy ajándékokat kapunk és minden csillog és fényes, hanem hogy szeressük egymást!"

„Karácsonykor minden csodálatos, a világ legszebb napja, olyan szép, hogy örökké kellene tartania!"

A SZERETET ÜNNEPE

Bejgli illata, csendes zeneszó, a kint hatalmas pelyhekben hulló hópelyhek és az asztalon a gőzölgő karácsonyi ételek mellé az adventi koszorú negyedik gyertyája.

Ahány ember, annyi féle érzelem, gondolat és emlékkép övezi körül Jézus születésének napját, a keresztények egyik, ha nem a legszebb ünnepét.

A legtöbb emberben azonban egy valami közös ezen a napon. Annak a vágya, hogy együtt legyen a család. Ilyenkor semmi más nem számít igazán, mint az, amikor rég nem látott szeretteidet újra megölelheted, a család tagjainak ismét örömet szerezhetsz egy jelképes ajándékkal, mellyel tudatod, hogy gondoltál rá.

Szeretem azt hallani, hogy mindenki másképpen ünnepli a családjában a karácsonyt. Beszélgettem korombeli fiatalokkal és betekintést nyertem az értékrendjükbe az ünneppel kapcsolatban, valamint megtudtam azt is, hogy hogyan él bennük a karácsony. Volt, aki gyermekkorát idézte fel, amikor még a gyermekléti hitünk létezett bennünk. Mikor még a szalaggal átkötött ajándékok egy szempillantás alatt a feldíszített fa alatt termettek és gyermeki mosolyok vették körbe az ünnepet. Volt, aki a karácsony szelleméről mondott gondolatokat, mikor a családdal együtt sütnek, díszítenek és neki így igazi a karácsony, hogy a szokások tradíciókká válnak.

Jó érzéssel tölt el, ha valaki szeretettel gondol a karácsonyi ünnepre és továbbadja hitét gyermekeinek, családtagjainak és rokonainak, hiszen a karácsony bennünk is él.

Minden Kedves Olvasónak kívánok áldott, békés karácsonyi ünnepeket és sikerekben gazdag új évet!

Csatai Blanka

KARÁCSONY RÉGEN ÉS MA

A 90 éves anyukámat megkérdeztem, hogy neki milyen volt régen a karácsony. Csak annyit mondott, hogy „jó volt, mert szerettük egymást és mindenki együtt volt a szeretet ünnepén."

A karácsony az egyik legszebb ünnepünk. Emlékszem, hogy gyerekkoromban nagyon vártam a karácsony reggelt, mert akkorra ott volt a szobában a csodálatos karácsonyfa. Mindig egy kis karácsonyfánk volt, amelyet az asztal tetejére helyeztek a szüleim. Emlékszem, hogy az ajándékok kibontása nagy izgalommal töltött el bennünket a testvéremmel együtt. Nagyon örültünk mindennek, különösen a játéknak. Karácsony napján közösen elmentünk a templomba, ahol a nagy karácsonyfákat és a betlehemet is megnéztük. Hazaérkezésünk után nagy örömmel játszottunk együtt az új játékokkal. Nálunk a karácsony nem ért véget a napjával, hanem másnap is folytatódott az ünneplés, ugyanis az apukám és a testvérem is István volt. A rokonság ilyenkor eljött karácsonyt és névnapot ünnepelni. A vacsora után mi, gyerekek játszottunk, a felnőttek nagyon jót beszélgettek, majd nótázgattak. Volt, amikor mi is bekapcsolódtunk az éneklésbe. Szeretettel emlékezek vissza ezekre az időkre.

Miután édesanya lettem, a karácsonyt megpróbáltam gyermekem számára örömtelivé tenni a hagyományok megőrzésével. Mindig szívesen segítettem a pásztorjátékok lebonyolításában. Különösen örültem, mikor a rendszerváltás után már szabad volt nemcsak a templomban, hanem a civil életben is pásztorjátékot előadni. Emlékszem, az első óvodai csoportommal adtunk elő egy pásztorjátékot az óvodás gyerekeknek és szüleiknek. A kezdetekkor nem voltak jelmezek, de végül mindenki szívesen segített és az anyukák örömmel megvarrták ezeket. Így sikerült eljátszani az első karácsony történetét. Nagyon boldogan és átélve adták elő a szerepeiket a gyerekek.

Az évek múlásával egyre több szervezet kért fel pásztorjáték előadására. A gyerekeket a cserkészek, majd a volt hittanos óvodásaim közül sikerült összetoborozni. Sok embernek sikerült műsorainkkal örömet szerezni. Jó érzés volt adni, eljátszani az első karácsony történetét és azt hiszem, ez valamilyen nyomot hagyott azokban a gyerekekben is, akik a szereplők voltak.

Közben a gyermekem is felnőtt lett, neki is családja van, így boldog nagymamaként nekik is szeretnék karácsonyi örömet szerezni. Nem tudom, hogy ebben az évben hogyan lesz majd, de próbálom átadni a szeretetemet.

Simon András idézetével kívánok mindenkinek boldog karácsonyt!

„TÖBB, MINT ISMÉTLŐDŐ
ISTENI SZÜLETÉSNAP,
TÖBB, MINT CSILLOGÓ
AJÁNDÉKOK HALMAZA.
TÖBB, MINT "SZERETET-SZÁMLÁK"
PAZAR KIEGYENLÍTÉSE,
TÖBB, MINT ÍNYENC ÉTKEK
ÜNNEPI ASZTALA...
EZ MAGA A CSENDBEN SZÜLETŐ ISTEN,
A SZERETET TEREMTŐ JELENLÉTE:
JÉZUS KRISZTUS."

(SIMON ANDRÁS)

Csoszor Erzsébet

Boldog karácsonyt
és eredményekben
gazdag
új évet kíván a
WEGER
quality air, quality life

2021

Január

P	1	Újév, Fruzsina
Szo	2	Ábel
V	3	Genovéva, Benjámin
H	4	Titusz, Leóna
K	5	Simon
Sz	6	Boldizsár
Cs	7	Attila, Ramóna
P	8	Gyöngyvér
Szo	9	Marcell
V	10	Melánia
H	11	Ágota
K	12	Ernő
Sz	13	Veronika
Cs	14	Bódog
P	15	Loránd, Lóránt
Szo	16	Gusztáv
V	17	Antal, Antónia
H	18	Piroska
K	19	Sára, Márió
Sz	20	Fábián, Sebestyén
Cs	21	Ágnes
P	22	Vince, Artúr
Szo	23	Zelma, Rajmund
V	24	Timót
H	25	Pál
K	26	Vanda, Paula
Sz	27	Angelika
Cs	28	Károly, Karola
P	29	Adél
Szo	30	Martina
V	31	Marcella, Gerda

Február

H	1	Ignác
K	2	Karolina, Aida
Sz	3	Balázs
Cs	4	Ráhel, Csenge
P	5	Ágota, Ingrid
Szo	6	Dorottya, Dóra
V	7	Tódor, Rómeó
H	8	Aranka
K	9	Abigél, Alex
Sz	10	Elvira
Cs	11	Bertold, Marietta
P	12	Lívia, Lídia
Szo	13	Ella, Linda
V	14	Bálint, Valentin
H	15	Kolos, Georgina
K	16	Julianna, Lilla
Sz	17	Donát
Cs	18	Bernadett
P	19	Zsuzsanna
Szo	20	Aladár, Álmos
V	21	Eleonóra
H	22	Gerzson
K	23	Alfréd
Sz	24	Elemér
Cs	25	Mátyás
P	26	Géza
Szo	27	Edina
V	28	Ákos, Bátor

Március

H	1	Albin
K	2	Lujza
Sz	3	Kornélia
Cs	4	Kázmér
P	5	Adorján, Adrián
Szo	6	Leonóra, Inez
V	7	Tamás
H	8	Zoltán
K	9	Franciska, Fanni
Sz	10	Ildikó
Cs	11	Szilárd
P	12	Gergely
Szo	13	Krisztián, Ajtony
V	14	Matild
H	15	Nemz. ü., Kristóf
K	16	Henrietta
Sz	17	Gertrúd, Patrik
Cs	18	Sándor Ede
P	19	József, Bánk
Szo	20	Klaudia
V	21	Benedek
H	22	Beáta, Izolda
K	23	Emőke
Sz	24	Gábor, Karina
Cs	25	Irén Irisz
P	26	Emánuel
Szo	27	Hajnalka
V	28	Gedeon, Johanna
H	29	Auguszta
K	30	Zalán
Sz	31	Árpád

Április

Cs	1	Hugó
P	2	Áron
Szo	3	Buda, Richárd
V	4	Húsvét, Izidor
H	5	Húsvét, Vince
K	6	Vilmos, Bíborka
Sz	7	Herman
Cs	8	Dénes
P	9	Erhard
Szo	10	Zsolt
V	11	Leó, Szanizló
H	12	Gyula
K	13	Ida
Sz	14	Tibor
Cs	15	Anasztázia, Tas
P	16	Csongor
Szo	17	Rudolf
V	18	Andrea, Ilma
H	19	Emma
K	20	Tivadar
Sz	21	Konrád
Cs	22	Csilla, Noémi
P	23	Béla
Szo	24	György
V	25	Márk
H	26	Ervin
K	27	Zita
Sz	28	Valéria
Cs	29	Péter
P	30	Katalin, Kitti

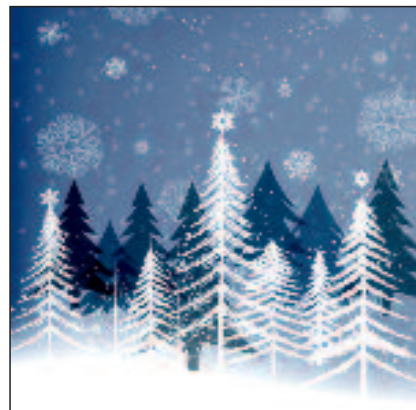
Május

Szo	1	Munka ü., Fülöp, Jakab
V	2	Zsigmond
H	3	Tímea, Irma
K	4	Mónika, Flórián
Sz	5	Györgyi, Adrián
Cs	6	Ivett Frida
P	7	Gizella
Szo	8	Mihály
V	9	Gergely
H	10	Ármin, Pálma
K	11	Ferenc
Sz	12	Pongrác
Cs	13	Szervác, Imola
P	14	Bonifác
Szo	15	Zsófia, Szonja
V	16	Mózes, Botond
H	17	Paszkál
K	18	Alexandra, Erik
Sz	19	Ivó, Milán
Cs	20	Bernát, Felícia
P	21	Konstantin
Szo	22	Júlia, Rita
V	23	Pünkösd, Dezső
H	24	Pünkösd, Eszter, Eliza
K	25	Orbán
Sz	26	Fülöp, Evelin
Cs	27	Hella
P	28	Emil, Csanád
Szo	29	Magdolna
V	30	Janka, Zsanett
H	31	Angéla

Június

K	1	Tünde
Sz	2	Kármen, Anita
Cs	3	Klotild
P	4	Bulcsú
Szo	5	Fatime
V	6	Norbert, Cintia
H	7	Róbert
K	8	Medárd
Sz	9	Félix
Cs	10	Margit, Gréta
P	11	Barnabás
Szo	12	Villő
V	13	Antal, Anett
H	14	Vazul
K	15	Jolán, Vid
Sz	16	Jusztin
Cs	17	Laura, Alida
P	18	Arnold, Levente
Szo	19	Gyárfás
V	20	Rafael
H	21	Alajos, Leila
K	22	Paulina
Sz	23	Zoltán
Cs	24	Iván
P	25	Vilmos
Szo	26	János, Pál
V	27	László
H	28	Levente, Irén
K	29	Péter, Pál
Sz	30	Pál

Békés boldog ünnepeket és
eredményekben gazdag új esztendőt
kíván a
JÁSZ VILLANYASZ VILLAMOSSÁGI
SZAKÜZLET
ÉS KIVITELEZÉS
2021. évben is
ajánljuk
szakszerű
kiszolgálásunkat.
Jászárokszállás Kossuth u. 61.
Tel/fax: 06/57/430-272, 06/20/584-64-29
jaszvillanyasz@invitel.hu



Békés és na
karácsonyi ünnepeket,
2021-es eszte

POLIBEX
Békés, boldog Karácsonyt és
eredményekben gazdag, új
esztendőt kívánunk!
www.facebook.com/polibexkft
5121 Jászárokszállás Széchenyi u. 104/a.
www.polibex.hu

Jó egészséget
kívánunk az új
esztendőben!
AGORA
GYÓGYSZERTÁR
DOLGOZÓI
Posta köz 1. Tel: 57/531-980
Ny.: hétköznap 7.30-18.00,
szombat 7.30-12.00

OPERATIV 2000 Kft.
5123 Jászárokszállás,
Kossuth út 80.
Kellemes karácsonyi
ünnepeket és boldog új
évet kívánunk
megrendelőinknek és
a város lakosságának!
MÓRA GYULA tel.: 30/9533-578
RUSVAI LÁSZLÓ tel.: 30/8513-418
Tel./Fax: 57/430-735
E-mail: mora.gyula@gmail.com

Július

Cs	1	Tihamér, Annamária
P	2	Ottó
Szo	3	Kamil, Soma
V	4	Ulrik
H	5	Emese, Szonja
K	6	Csaba
Sz	7	Apollónia
Cs	8	Ellák
P	9	Lukrécia
Cs	10	Amália
P	11	Nóra, Lili
Szo	12	Izabella, Dalma
V	13	Jenő
H	14	Örs, Stella
K	15	Henrik, Roland
Sz	16	Valter
Cs	17	Endre, Elek
P	18	Frigyes
Szo	19	Emília
V	20	Illés
H	21	Dániel, Daniella
K	22	Magdolna
Sz	23	Lenke
Cs	24	Kinga, Kincső
P	25	Kristóf, Jakab
Szo	26	Anna, Anikó
V	27	Olga, Liliána
H	28	Szabolcs
K	29	Márta, Flóra
Sz	30	Judit, Xénia
Cs	31	Oszkár

Augusztus

V	1	Boglárka
H	2	Lehel
K	3	Hermina
Sz	4	Domonkos, Dominika
Cs	5	Krisztina
P	6	Berta, Bettina
Szo	7	Ibolya
V	8	László
H	9	Emőd
K	10	Lőrinc
Sz	11	Zsuzsanna, Tiborc
Cs	12	Klára
P	13	Ipoly
Szo	14	Marcell
V	15	Mária
H	16	Ábrahám
K	17	Jácint
Sz	18	Ilona
Cs	19	Huba
P	20	Szt. István k., István
Szo	21	Sámuel, Hajna
V	22	Menyhért, Mirjam
H	23	Bence
K	24	Bertalan
Sz	25	Lajos, Patrícia
Cs	26	Izsó
P	27	Gáspár
Szo	28	Ágoston
V	29	Beatrix, Erna
H	30	Rózsa
K	31	Erika, Bella

Szeptember

Sz	1	Egyed, Egon
Cs	2	Rebeka, Dorina
P	3	Hilda
Szo	4	Rozália
V	5	Viktor, Lőrinc
H	6	Zakariás
K	7	Regina
Sz	8	Mária, Adrienn
Cs	9	Ádám
P	10	Nikolett, Hunor
Szo	11	Teodóra
V	12	Mária
H	13	Kornél
K	14	Szeréna, Roxána
Sz	15	Enikő, Melitta
Cs	16	Edit
P	17	Zsófia
Szo	18	Diána
V	19	Vilhelmina
H	20	Friderika
K	21	Máté, Mirella
Sz	22	Móric
Cs	23	Tekla
P	24	Gellért, Mercédesz
Szo	25	Eufrozina, Kende
V	26	Jusztina, Pál
H	27	Adalbert
K	28	Wenzel
Sz	29	Mihály
Cs	30	Jeromos

Október

P	1	Malvin
Szo	2	Petra
V	3	Helga
H	4	Ferenc
K	5	Aurél
Sz	6	Brúnó, Renáta
Cs	7	Amália
P	8	Koppány
Szo	9	Dénes
V	10	Gedeon
H	11	Brigitta
K	12	Miksa
Sz	13	Kálmán, Ede
Cs	14	Helén
P	15	Teréz
Szo	16	Gál
V	17	Hedvig
H	18	Lukács
K	19	Nándor
Sz	20	Vendel
Cs	21	Orsolya
P	22	Előd
Szo	23	Nemz. ü., Gyöngyi
V	24	Salamon
H	25	Blanka, Bianka
K	26	Dömötör
Sz	27	Szabina
Cs	28	Simon, Szimonetta
P	29	Nárcisz
Szo	30	Alfonz
V	31	Farkas

November

H	1	Mindenszentek, Marianna
K	2	Achilles
Sz	3	Győző
Cs	4	Károly
P	5	Imre
Szo	6	Lénárd
V	7	Rezső
H	8	Zsombor
K	9	Tivadar
Sz	10	Réka
Cs	11	Márton
P	12	Jónás, Renátó
Szo	13	Szilvia
V	14	Aliz
H	15	Albert, Lipót
K	16	Ödön
Sz	17	Hortenzia, Gergő
Cs	18	Jenő
P	19	Erzsébet
Szo	20	Jolán
V	21	Olivér
H	22	Cecília
K	23	Kelemen, Klementina
Sz	24	Emma
Cs	25	Katalin
P	26	Virág
Szo	27	Virgil
V	28	Stefánia
H	29	Taksony
K	30	András, Andor

December

Sz	1	Elza
Cs	2	Melinda, Vivien
P	3	Ferenc, Olívia
Szo	4	Borbála, Barbara
V	5	Vilma
H	6	Miklós
K	7	Ambrus
Sz	8	Mária
Cs	9	Natália
P	10	Judit
Szo	11	Árpád
V	12	Gabriella
H	13	Luca, Otília
K	14	Szilárda
Sz	15	Valér
Cs	16	Etelka, Aletta
P	17	Lázár, Olimpia
Szo	18	Auguszta
V	19	Viola
H	20	Teofil
K	21	Tamás
Sz	22	Zénó
Cs	23	Viktória
P	24	Ádám, Éva
Szo	25	Karácsony, Eugénia
V	26	Karácsony, István
H	27	János
K	28	Kamilla
Sz	29	Tamás, Tamara
Cs	30	Dávid
P	31	Szilveszter

Karácsonyi menü

Sült hal – így fantasztikus ízű

- A tisztára mosott halszeleteket jól besózom és 1 napig a hűtőben állni hagyom. Másnap a sótól jól lemosom, megvárom, hogy leszáradjon /papírtörlővel letörölgetem/.

- A halszeletek mind a két oldalát megszórom borssal, majorannával, bekenem csemege piros arannyal, mustárral és tört fokhagymával.

- A tepsiben olajat és zsírt olvasztok /180°C/. Az elkészített halszeleteket a forró olajos-zsírba helyezem. 10 percenként 2-3-szor meglocsolom. Ezután 10 perc múlva a halszeleteket megforgatom és 10 perc után ismét meglocsolom. 5 perc múlva tejföllel megkenem a halszelet tetejét és 5 percig még sütöm.

- Legalább fél órát állni kell hagyni a sütőben, hogy dermedjen a halszelet és kijöjjenek az ízek.

- Krumplipürével, krumpli csúccsal, befőttel vagy sült almával tálalom.

Szabó Erika

EGYESÜLETI HÍREK

– Nyugdíjasok Egyesülete –

SZÖVEG: KÓKAI BÉLÁNÉ
EGYESÜLETI TITKÁR

2020. minden tekintetben nagyon felemás évre sikeredett.

Januárban a beszámoló után a megtervezett, éves munkaterv szerint kezdtük az évet.

Februárban megtartottuk a hagyományos és mindig nagy sikernek örvendő Batyus bált.

Márciusban a nőnapi ünnepség még megrendezésre kerülhetett, de másnaptól minden szervezett és egyesületi összejövetelt betiltottak.

A pandémia minden előre eltervezett programot felülírt.

A szigorítások enyhülése után a nyár közepén a helyi strandon, a szabadban találkoztunk egymással.

Itt megbeszéltük az elmaradt találkozásokat és megállapodtunk a tervezett kirándulásról Lillafüredre.

A bezártság után mindenki nagyon várta már ezt a lehetőséget, és a járványügyi szabályok betartása mellett annak megtartását. Augusztusban megtartottuk a születésnapi ebédet, amelyet a Buffalo Grill és Pizzéria segített megrendezni. Nagyon jól sikerült esemény volt.

Szeptemberben még egy kirándulást sikerült tető alá hozni. Az úti cél Makó volt.

Egy nagyon ellentétes és ellentmondásos évet hagyunk magunk mögött. Reméljük és bízunk benne, hogy a következő év jobb lesz, és többet találkozhatunk egymással.

Végül engedjék meg, hogy egyesületünk vezetősége nevében valamennyi tagunknak és a város minden lakosának boldog, békés karácsonyi ünnepeket kívánjunk!

Vigyázzunk magunkra! Vigyázzunk egymásra!

ÜNNEPVÁRÁS AZ ÓVODÁBAN

SZÖVEG: BALÁZS ANIKÓ

„HA SZERETET FÉNYE SZÍVÜNKBŐL SUGÁRZIK,
LÁNGRA GYÚL SOK SZÉP SZÍV,
ÉS MÁR NEM IS FÁZIK.
ÁTMELEGSZIK HITTEL,
Ő IS ADNI KÉPES!
SZERETETED ELJUT MÁSOK JÓ SZÍVÉHEZ.”

/ARANYOSI ERVIN: DECEMBER/

Az adventi hetek, a karácsonyvárás az egyik legjelentősebb ünnepi időszakunk az óvoda életében. Az ünnepkör szépségét, illetve sokszínűségét talán az adja, hogy éppúgy hozzátartoznak a régi korokat idéző néphagyományok és szokások, mint a mai kor karácsonyi jelképei.

Sok helyen a decembert talán nem véletlenül hívják az „Álom havának” is, hisz a gyermekek számára egyfajta misztikumot és az áhított ajándékokról szóló álmodozást is magába foglalja.

A karácsony hangulata ezernyi kisebb-nagyobb apróságból és fontos dologból tevődik össze. Része ennek a közös adventi készülődés is, hiszen így könnyebben megoszthatjuk majd az ünnep örömét is egymással. Talán ezért is áll a szívünkhöz oly közel, hiszen a karácsony a család, a szeretet ünnepe, melyet a gyermekekben is tudatosítani igyekszünk.

Az sem véletlen, hogy munkánk során ebben az időszakban különösen az érzelmi nevelésre helyezzük a fő hangsúlyt, hiszen a készülődés, az ünnepi várakozás pillanatai a gyermekek érzéseit érintik meg elsősorban.

A beszélgetéseknek, a meséléseknek meghittséget kölcsönöz a karácsony egyik jelképe, a gyertya, mely azon kívül, hogy elbűvöli a gyermekeket, a bennük lévő feszültségeket is oldja. A régi időket megidéző karácsonyi történetek, mesék elvarázsolják a gyermekek képzeletvilágát, fantáziáját, valamint felkeltik érdeklődésüket is az ünnep iránt.

Az óvodapedagógusok már november végén pompás dekorációba öltöztették óvodáink termeit és az udvarokat, ezzel is fokozva a különleges hangulatot. Mind a két óvodában készült közös adventi koszorú, amit hétfőn délelőttönként minden csoport közösen meggyújthat. Sajnos azért

A Mikulás titokban érkezett a gyerekekhez

ebben az évben egy kicsit minden másképp alakult a kialakult vírushelyzet miatt és ez rányomta bélyegét az ünnepi előkészületekre is.

Az idei év nehézségei ellenére ez alkalommal is a Mikulás fogadására hangolódtunk leghamarabb a gyerekekkel. Nagy izgalom előzte meg az érkezését, azonban sajnos most személyesen nem jelenhetett meg óvodáinkban a várva várt rénszarvas szánon. Az óvó nénik most a Mikulás varázslatosságára és titokzatosságára helyezték a hangsúlyt. Minden csoportba csodaként érkeztek meg az ajándékok. Nem láttak a gyerekek semmit, csak hallották a csengőszót és a halk zenét, majd titokzatos módon, mikor bementek a csoportszobába, a Mikulásnak kitett tej és sütemény eltűnt. Minden csoportot egy kedves levél várt az asztalon, amit a vendéglátásért cserébe hagyott nálunk a Mikulás.

Ünnepi díszbe öltözött az óvoda épülete...

Persze az óvodai ünnepi készülődés meghitt pillanatai mellett lázas tevékenység is folyik a csoportokban. Készülnek az adventi koszorúk, karácsonyfadíszek, valamint az egymásnak készített apró ajándékok. Az óvoda épületét körbelengi a karácsony jellegzetes illata. A fenyőág, narancs és fahéj mellett mézeskalácsillat is terjeng a levegőben.

Minden ilyen kézműves foglalkozás motiválóan hat a gyermekek alkotókedvére, valamint kitartásra és türelemre is ösztönzik őket. A pihenési időt leszámítva mindig lehet hallani karácsonyi dallamokat, verseket. A csodák és varázslatok között minden óvó néni szakít időt, hogy a gyerekekkel saját készítésű meglepetéseket készítsenek családjuk számára.

Talán még soha nem volt ennyire fontos, hogy az ünnepi időszakban próbáljunk meg szeretteinkre gondolni és az ajándékok halmozása helyett az együtt töltött idő fontosságát mérlegelni.

... és az udvar

Ezekkel a gondolatokkal szeretnék mindenkinek meghitt, örömteli készülődést és boldog ünnepeket kívánni az óvoda minden dolgozója és saját magam nevében!

DECEMBERI GONDOLATOK

SZÖVEG: CSOSZOR ERZSÉBET

„MERT GYERMEK SZÜLETIK, FIÚ ADATIK NEKÜNK, S AZ Ő VÁLLÁRA KERÜL AZ URALOM. ÍGY FOGJÁK HÍVNI: CSODÁLATOS TANÁCSADÓ, ERŐS ISTEN, ÖRÖK ATYA, BÉKE FEJEDELME.” (IZ 9,6)

Az év utolsó hónapja az adventről, a karácsonyi ünnepkörről szól. Advent jelképei többek között a fény, a csillag, az adventi koszorú, az adventi naptár. A hónap legnagyobb ünnepe a karácsony. Ekkor válik valóra az adventi ígéret: mekét bepólyálta és jászolba fektette” – olvassuk a karácsonyi történetekben. A jászol a legbeszédesebb szimbóluma a karácsonyi eseménynek, mely Isten felfoghatatlan nagy szeretetét hirdeti. Azt a szeretetet, amely még azt is vállalja, hogy

„Fel nagy örömre, ma született..."

Isten Jézus Krisztusban emberré lesz, testet ölt, megjelenik a Világosság, aki eloszlatja a bűn, halál, kárhozat sötétségét. Isten emberi formában jön el a földre, gyermekként születik meg, hogy szeretete véghezvigye a csodát. A karácsony Jézus születésének ünnepe.

A karácsony egyik legősibb jelképe a jászol. „Mária a gyermekét bepólyálta és jászolba fektette” – olvassuk a karácsonyi történetekben. A jászol a legbeszédesebb szimbóluma a karácsonyi eseménynek, mely Isten felfoghatatlan nagy szeretetét hirdeti. Azt a szeretetet, amely még azt is vállalja, hogy az Isteni Gyermek jászol szalmáján pihenjen. De arról is beszél, hogy milyen fogadtatásban részesült itt közöttünk Isten Fia. „Az övéi közé jött, és az övéi nem fogadták be őt”- írja János evangélista a karácsonyi eseményről. Magyar földön a fajászol volt az elterjedt. A templomokban Krisztus születésének történetét már nagyon régen megjelenítették a templomi színjátékok keretében, a szálláskereséstől kezdve a pásztorok és a napkeleti bölcsek jelenetéig. Assisi Szent Ferenc volt az első, aki a betlehemi jelenetet „kihozta” a templomból. 1223 karácsonyán egy erdőben, egy valóságos barlangban jászolt állított maga mellé és így tartotta meg a karácsonyi szentmisét. Magyarországra Assisi idejében az első betlehemet tanítványai hozták be.

A másik fontos jelkép a kereszt. A karácsonyi esemény elválaszthatatlan nagypéntektől. A jászol és a kereszt között járta végig Isten Fia a földi életutat. Aki a jászolban fekszik, az nem más, mint a golgotai kereszten szenvedő, értünk megfeszített Krisztus. A két jelkép: jászol és kereszt elválaszthatatlanul összetartozik.

A karácsonyfa állítása hazánkban csak a 19. század második felétől kezdett általánosan elterjedni, melyről többféle elképzelés van. A fenyőfa tűlevelei, melyek nemcsak nyáron zöldellnek, hanem télen is, az élet reménységét jelképezik. Erről beszél a formája is. A fenyőfa felfelé keskenyedik, csúcsával Isten felé mutat. Minden egyes ága ugyanakkor a keresztet jelképezi (a fenyőfa ágain keresztet képeznek az oldalhajtások). Tűlevelei pedig a töviskorona tüskéire emlékeztetnek. A jászol és a kereszt összetartozását így hirdeti a karácsonyfa.

A karácsonyhoz hozzátartozik az ajándékozás is. Az ajándéknak akkor van értelme, ha abban önmagunkat adjuk. Isten Jézust ajándékozta nekünk karácsonykor, ő a legszebb és a legnagyobb ajándék; gondoljunk erre, amikor karácsonykor megajándékozzuk egymást.

Minden Kedves Olvasónak áldott karácsonyi ünnepeket kívánok!

„FEL NAGY ÖRÖMRE, MA SZÜLETETT,
AKI UTÁN A FÖLD EPEDETT.
MÁRIA KARJÁN ÉGI A LÉNY,
ISTENI KISDED SZŰZNEK ÖLÉN.
EGYSZERŰ PÁSZTOR, JÖJJ KÖZELEBB,
NÉZD A TE ÉDES ISTENEDET!

NEM RAGYOGÓ FÉNY KÖZT NYUGOSZIK,
BÁRSONYOS ÁGYA NINCS NEKI ITT,
CSAK EZ A SZALMA, KOLDUSI HELY,
RÁ MELEGET A MARHA LEHEL.
EGYSZERŰ PÁSZTOR, TÉRDEDEN ÁLLJ,
MERT EZ AZ ÉGI, S FÖLDI KIRÁLY!”

SZABADFOGAS

SZÖVEG: GÁL LÁSZLÓNÉ VICA

A fogas megtalálható a Tafota Textilműhely előtt

Lassan három éve megrendezésre kerül városunkban egy kezdeményezés, melynek keretében segíteni tudunk olyan lakosoknak, akiknek a tél beálltával nincs pénzük meleg kabátra, ruhára. A Tafota előtt lehetőség van fölösleges kabátok, kesztyűk vagy bármilyen meleg ruhanemű elhelyezésére. Innen pedig bárki, aki szükségét érzi, leveheti azokat.

A Szabadfogas egy országos mozgalom, amelyhez nagy örömünkre Jászárokszállás lakói minden évben örömmel csatlakoznak.

Idén egészen vízkeresztig elérhetők a fogasok a Piac téren, a Tafota Textilműhely előtt. Külön köszönet Faragóné Szabó Margitnak, aki már második évben helyet biztosít a kezdeményezésnek. Vigyázzunk egymásra!

NAGYSZÜLEINK KARÁCSONYA KÉPEKBEN

SZÖVEG: GÖRBE SZILVIA

A Petőfi Művelődési Ház a közelgő ünnep kapcsán felhívást hirdetett.

Olyan régi fekete-fehér fényképeket vártunk, amelyek bemutatják, hogyan ünnepeltek Jászárokszállás elődeink, felidézik a karácsony varázslatos hangulatát, a téli szokásokat.

A felhívásra számos kép érkezett, melyeket a hatályos védelmi intézkedések miatt Facebook oldalunkon mutatunk be. Előkerültek a családi fotógyűjtemények ünnepi darabjai, a felmenőkről készült, féltve őrzött régi, elsárgult fotográfiák. Minden kép egy-egy történet. Téli életképek, disznóvágás, hóember építés, vendégség. Évtizedeken átívelő időutazásban lehet részünk, bepillanthatunk a családok életébe, felfedezhetjük a korra jellemző érdekességeket. A szeretet szinte tapintható a levegőben, a karácsony pedig boldog és meghitt volt. Azóta sok minden megváltozott, de az ünnep varázsa megmaradt. Ez a legfontosabb, ami összeköti a jelennel. A karácsony ma is a várakozásról, a díszítésről, a családdal töltött időről és az ünneplésről szól.

Íme két kép a beérkezettek közül.

A fotók nézegetése közben feleleveníthetjük a karácsonyhoz fűződő élményeket, eseményeket, átélhetjük az ünnep melegét és együtt nosztalgiázhatunk.

A felvétel 1960 szilveszterén készült családi, baráti körben, szélen még a karácsonyfa látható. Braun Albert fényképész munkája, akinek leánya, Manyika is szerepel a képen. Beküldő: Kovács Béláné Pannika, aki középen látható, sál-kendővel nyakában, mellette Kerek Marika szőke charleston frizurával és a mosolygós fiatalember Banka Emánuel.

A beküldő, Barok László leírása szerint: „Braun Albert fényképész készítette 1956-ban. A fényképet körbevágták, hogy beleférjen egy borítékba, és Szlovákiában lakó rokonunkhoz el lehessen küldeni. A képen szereplők: Dr. Barok Endre, mellette felesége, Banka Margit, akinek ölében én vagyok, a vigyázz állásban álló kisfiú András testvérem, mögötte József testvérem, mögötte Záchor Béláné jó barát, mellette Szerencsés Erzsébet tiszteletbeli családtag.”

KÉPVISELŐK BESZÁMOLÓJA

A veszélyhelyzet kihirdetését követően 2020. november 4-től sem a képviselő-testület, sem a bizottságok nem ülésezhetnek, a testület feladat- és hatáskörét a polgármester egy személyben gyakorolja.

Novemberi beszámolónkban megírtuk, bízunk benne, hogy polgármester úr a döntések előkészítésébe, a közös gondolkodásba bevon bennünket, véleményünkre építve hozza meg döntéseit most a vírushelyzet alatt. Polgármester úrnak levélben is jeleztük, hogy mindenben számíthat segítségünkre, nem válaszolt azóta sem, csak következtetni tudunk véleményére, az általa november 24-én hozott polgármesteri indoklásból és határozatból, miszerint: „… nem indokolt a képviselői és bizottsági tiszteletdíjak további folyósítása, mivel érdemi munkát sem a képviselők, sem a képviselő bizottsági tagok nem tudnak ellátni." Ennek értelmében polgármester úr saját hatáskörben az önkormányzati képviselők és bizottsági tagok tiszteletdíjáról, költségtérítéséről szóló rendeletet módosította: december 1-től nem kapnak tiszteletdíjat a képviselők és bizottsági tagok. A határozat nem meglepő, talán érthető is, az azonban, hogy ezt egy e-mailben közölte polgármester úr velünk és a fenti indoklással, az igazán elgondolkodtató.

A képviselői munkát nem a tiszteletdíjért végzi egy képviselő vagy bizottsági tag. Folyamatos a kapcsolattartás a lakossággal, a jelzések továbbítása polgármester úr, a jegyző, a hivatal illetékes irodái, adott esetben a Városgondnokság felé vagy más városi intézmény vezetőjének szinte mindennapos. A veszélyhelyzet alatt sem állt meg az élet a városban, sőt véleményünk van mindenről, mit hogyan lehetne tenni ebben a helyzetben. Az pedig, hogy veszélyhelyzet idején Jászárokszállás város polgármestere nem tart igényt a képviselők munkájára, az teljesen szokatlan, nem életszerű, és teszi ezt annak ellenére, hogy már a tavaszi veszélyhelyzet idején is jeleztük, hogy ez nem helyes így. Érdeklődtünk, s megtudtuk, hogy a környező településeken a polgármesterek folyamatosan kommunikálnak a testület tagjaival, munkaértekezletet tartanak, akár online formában is. És félreértés ne essék, nem a tiszteletdíjról van itt szó, biztosan jó helyre kerül ez az összeg, legalábbis reméljük, de az elv, a hozzáállás mindenképp kifogásolható. Ez a polgármesteri hozzáállás is jól mutatja, hogy polgármester úr nem tud, nem akar nyitottan, konstruktívan kommunikálni a testülettel, már nem tud változni, szemléletváltással nyitni a képviselők felé.

A veszélyhelyzet idején Fehér Lászlóné képviselő-társunk munkájára biztosan számít polgármester úr, hiszen szociális és esélyegyenlőségi ügyekkel kapcsolatos feladatok ellátásáért felelős tanácsnokká nevezte ki december 1-től. Arról nincs tudomásunk, hogy Szerző Csaba alpolgármester munkájára számít-e polgármester úr vagy miként segíti a munkát. Egy biztos, a mi munkánkra és a további négy képviselő-társunk munkájára nem számít. Ennek ellenére bízunk benne, hogy az általunk folyamatosan jelzett problémák, lakossági észrevételek, melyeket eljuttatunk polgármester úrhoz, adott esetben az illetékesekhez, a hivatalban megoldásra találnak.

A városbejárás és a lakossági fórumok során folyamatos jelzéssel éltek Önök felénk, hogy a helyi köztisztasággal, a zöldterületek fenntartásával, rendben tartásával nem elégedettek. Ezért megbíztuk jegyző asszonyt a helyi rendelet felülvizsgálatával, azt vártuk ettől, hogy derüljön ki, hogy miért nem hatékony a rendelet betartatása a lakossággal. Az elkészült jelentést írásban kaptuk meg, mely megállapítja, hogy a rendelet minden szempontból megfelel a törvényi előírásoknak. Jegyző asszony leírja, hogy a betartatás valóban nem megfelelő. Egy-egy ilyen lakosi felszólítás, megkeresés időigényes, több hónapot vesz igénybe. A Műszaki Iroda hatáskörébe tartozik a feladat, nincs erre kapacitás, nehezen fér bele az idejükbe. Örömünkre szolgált, hogy jegyző asszony az általunk már 2019 őszén javasolt közterület-felügyelő alkalmazási lehetőségét jelzi most a képviselő-testületnek. Mi egy éve folyamatosan jeleztük, hogy nagyon fontos lenne közterület-felügyelő alkalmazása. Azt gondoljuk, hogy mindenképpen át kell gondolni, akár egy fő alkalmazását is, hiszen ne felejtsük el, hogy a közterület-felügyelő feladat-és hatásköre nagy mozgásteret biztosítana nagyon sok területen, hatékonyan segítené a Műszaki Iroda és a Városgondnokság munkáját is. Ugyanakkor aggodalommal töltött el bennünket, hogy jegyző asszony a megvalósítás akadályát abban látja, hogy nincs a Polgármesteri Hivatal épületében hely iroda kialakítására. Ezt a problémát is már érzékeltük 2019 novemberében, akkor jeleztük polgármester úrnak, hogy a jövőt tekintve erőteljesen el kell gondolkodni a bővítési lehetőségeken. Tavasszal javasoltuk a lakossági ügyfélszolgálat létrehozását a városban, akkor is már több kifogás mellett a hivatal zsúfoltságára is hivatkozott jegyző asszony, azt a javaslatunkat is elutasította. Véleményünk nem változott: 2021-től szükséges lesz közterület-felügyelő alkalmazása, lakossági ügyfélszolgálat létrehozása, és természetesen, ha szükséges, a hivatali dolgozók létszámának növelése.

Változtak az ingatlantulajdonosok közterület tisztántartásával, zöldterület ápolásával kapcsolatos feladatai 2020. december 01. napjától kezdődően, a város honlapján tekinthetik meg a módosított rendeletet. Továbbá 2021. január 01. napjától Jászárokszálláson is tilos az avart és a kerti hulladékot elégetni. Mindezek alapján kérjük a Tisztelt Lakosságot a fenti rendelkezések betartására.

Még a veszélyhelyzet kihirdetése előtt kérte jegyző asszony a szokásos módon a 2021-es évre munkatervi javaslatainkat. 57 munkatervi javaslat érkezett be, melyből 40 javaslat a kettőnké volt.

Antal Péterné Szerző Ildikó és Kaszab Zsolt munkatervi javaslataiból néhány:

Közmeghallgatás legalább évi két alkalommal. Minden hónapban minimum egy soros testületi ülés. Tavaszi és őszi városbejárás. Kulcsfontosságú utcák teljes felújítása, forgalomtechnikai felülvizsgálata – Munkácsy M. – Vasút utca. Járdahálózat fejlesztése – önkormányzati feladat, önkormányzati megvalósítással. Jászárokszállási Strand – és Termálfürdő fejlesztése – látványmedence, fedett uszoda kialakítása. Csapadékvíz-elvezetés ütemterv áttekintése- munkálatok értékelése – új feladatok kijelölése (helyzetelemzés, ütemterv áttekintése, felelősök, határidők). Kivágott fák pótlása a csányi és tarnaörsi földutak mentén. Vasútállomás környékén útjavítás, vasútállomásra peronépítés. A településképi szempontból meghatározó területen az Invitelen kívül más internetszolgáltató elérhetőségeinek biztosítása. Tiszta, rendezett település – közterület-felügyelő alkalmazása. Megújuló energia - napelempark(ok) kialakítása. Az általános iskola és a gimnázium felújítási lehetőségeinek áttekintése, helyzetelemzés – feladatok kitűzése (önkormányzati beruházás). Lakosságbarát önkormányzat - lakossági ügyfélszolgálat kialakítása. Szelektív hulladékgyűjtő-szigetek létjogosultságának felülvizsgálata – áthelyezés, megszüntetés. Szabadtéri kondipark(ok) kialakítása. Játszóterek kialakításának megvalósítási lehetőségei.

A Peres-Laposi horgásztó vízterületének bővítése, önkormányzati tulajdonban lévő lápos-mocsaras terület hasznosításával. Energiafa ültetés program bevezetése Jászárokszálláson (3 éven belül vágható tűzifának). Gyógyúszás – egészségmegőrző program Jászárokszálláson. „Vízhez szoktató" – úszástanító támogató program (2-4 éves kortól történő úszás alapjainak elsajátítása). Jászárokszállás Városi Múzeum és Kávézó kialakítása (beruházás). Játszóház, szabadidő park (közösségi tér) létrehozása. Parkok korszerűsítése, árok lefedése.

A képviselő-testület Szervezeti Működési Szabályzata előírja, hogy minden képviselői javaslatot szerepeltetni kell a munkatervben. Sajnos, azt követően egy héttel, hogy leadtuk munkatervi javaslatainkat, polgármester úr saját hatáskörben módosította a szabályzatot, ennek értelmében már nem kötelező felvenni a képviselők javaslatait a képviselő-testület éves munkatervébe. Kíváncsian várjuk, hogy 40 javaslatunk közül, mit tart polgármester úr és jegyző asszony érdemesnek arra, hogy a 2021-es évben a város jövőjét tekintve szerepeljen a képviselő-testület éves munkatervében.

Novemberben megkaptuk a Polgármesteri Hivatal 2020. évi beszámolóját, melyet az irodavezetők és jegyző asszony készített. A 2020-as évben 4 soros és 4 soron kívüli ülést tartott a képviselő-testület, a bizottságok 27-szer üléseztek. A bizottságok 450 határozatot hoztak. A polgármester úr a veszélyhelyzet alatt 171 határozatot és 7 rendeletet hozott meg saját hatáskörben. A költségvetés stabilan alakult, az iparűzési adóból összesen: 792.691.000.- Ft bevétel folyt be novemberig.

A beszámoló jegyző asszony zárszavával zárul, melyben a képviselő-testület néhány tagjától kapott kritikákat, megjegyzéseket sérelmezi. Megszólítva érezzük mi ketten magunkat, hiszen, valóban megválasztásunk első pillanatától kezdve igyekeztünk minden feladatot, kiküldött anyagot alaposan áttekinteni, komolyan venni, és felkészülten érkezni minden ülésre. Sajnáljuk, hogy jegyző asszony olvasatában a megjegyzés, a kritika, az észrevétel csak sérelmes tudott lenni. Mi úgy érezzük, hogy minden esetben építő kritikával éltünk. Vitathatatlan, hogy sokat kérdeztünk, szerettük mindig tudni, hogy pontosan miről szavazunk, pontosan milyen hatása lesz a lakosságra nézve rövid és hosszú távon döntésünknek. Mi bízunk benne, hogy jegyző asszony véleményét nem minden képviselő-társunk, nem minden irodavezető, hivatali dolgozó, intézményvezető osztja, hiszen szinte minden esetben minden javaslatunk, észrevételünk, kritikánk meghallgatásra talált.

November végén polgármester úr saját hatáskörben 1.520 fő 65. életévét betöltött lakosnak, nyugdíjasnak 5.000.- Ft értékben összesen 7. 600.000.- Ft támogatást állapított meg. A háziorvosok, a házi gyermekorvos és a fogorvosok az általuk nyújtott többletegészségügyi szolgáltatások díjazására fejenként bruttó 900.000.- Ft, összesen 6.300.000.- Ft díjazásban részesültek.

A televízióból értesültünk róla, hogy az önkormányzati dolgozók félhavi fizetésüknek megfelelő jutalomban részesültek. Továbbá arról is a jászsági híradóból értesültünk, hogy városunkban helyi Operatív Törzs működik, és naponta ülésezik, bár mi nem ismerjük tagjait.

Ebben a hónapban is több lakossági megkeresést kaptunk. A strandi malomnál a közvilágítás ideiglenes megoldását hónapok óta kérjük. A Murányi 11-13. útszakasz járhatóvá tétele folyamatban van. Az Arany János utca 34. szám előtti kis utcaszakasz ideiglenes felújítása folyamatban van, a Műszaki Iroda vezetője is megerősítette, hogy érdemes a 2021-es évre az útszakasz aszfaltozását betervezni. Ebben az évben önkormányzati megvalósításban is készült járda, tehát építettünk járdát: Szabadság utca páros oldala (422 m) már elkészült, tovább folytatódik a járdaépítés a Malom utcában (255 m), majd a Május 1. utcában a 2021-es év tavaszán. Lakossági megvalósítás keretében november 5-ig 350 m járda épült. A Hunyadi-Kurucz-Rákóczi-Deák Ferenc utcák vízügyi engedélyes tervdokumentációjának összeállítása folyamatban van. Lassan befejeződnek az útfelújítások, a kátyúzás, sikeresen zárult az aknafedelek javítása.

Közeledik az év vége. Ilyenkor kicsit megállunk, elcsendesedünk. Ez az időszak alkalmas a számvetésre, összegzésre, értékelésre. Képviselői munkánkat mi is elemeztük, elemezzük, értékeljük, mit hogyan lehetett volna jobban, hatékonyabban csinálnunk. Képességeinkhez, erőnkhöz, egészségünkhöz mérten igyekeztünk minden feladatot maximális odaadással végezni, igyekeztünk mindenkit meghallgatni, kéréseket továbbítani, sok esetben hónapokon keresztül, folyamatosan. Sokat tanultunk, új kapcsolatokat építettünk, megismertünk jó szakembereket, részt vettünk számos járási, megyei rendezvényen, ahonnan sikerült új tapasztalatokkal hazatérnünk. Változást akartunk, lehet kicsit kritikusan, lehet, kicsit határozottabban, de a 20 éves szokásrenden nem egyszerű változtatni. Emlékeznek, hogy mi ketten nem szavaztuk meg a testület feloszlatását, mi a megkezdett munkát akartuk folytatni, változást hozni a település, a lakosság életében. Nagyon fontos, hogy Önök nélkül nem lennénk itt, hogy nem végezhetnénk munkánkat, ha 2019 őszén nem választanak meg, majd azt követően nem támogatnak minket folyamatosan. Önök tudják, hogy mit vártak tőlünk, Önök jogosultak értékelni éves munkánkat, tevékenységünket. Mi a megkezdett munkát jelenleg is tevékenyen folytatjuk, a jövőben is forduljanak hozzánk bizalommal, igyekszünk minden lehetséges módon, ahogyan eddig is megoldást találni, segíteni mindenkinek.

Ha röviden szeretnénk értékelni ezt az évet, akkor elmondhatjuk, hogy nemcsak települési, országos szinten, hanem globálisan is megrengette a világot a vírushelyzet. Városok, gyárak, vállalkozások, családok, emberek, egyéni sorsok változtak, változhattak meg egyik napról a másikra. Minden más volt, minden szokatlan, bizonytalan. Látszólagos biztonságunk törékennyé, egészségünk sebezhetővé vált, fokozott félelemmel, aggódással telt az év.

Fontos, hogy az ünnepet szeretetben, jó egészségben, békességben töltsük. Próbáljunk felülemelkedni sérelmeinken, ne haragudjunk, felejtsünk el minden rosszat, bánatot!

Nagy tisztelettel köszönjük egész éves segítő támogatásukat! Szeretettel kívánunk Önöknek áldott, békés, boldog ünnepet, sikerekben gazdag, boldog új esztendőt szeretteik körében!

Köszönettel és tisztelettel:
Antal Péterné Szerző Ildikó
(tel.: 06-20/59-23-766)
Kaszab Zsolt
(tel.: 06-20/9-189-000)
képviselők

TŰZOLTÓSÁGUNK HÍREI

SZÖVEG: MAJORNÉ KAPOSZNYÁK ÁGNES, MEZEI TIBOR

Örömmel számolhatunk be a Kedves Olvasónak arról, hogy advent első vasárnapján ismét ünnepi kivilágítással büszkélkedik laktanyánk és udvara.

Az előző években már megismert fényeket még bővítettük néhány adventhez kapcsolódó elemmel, pl: kivilágított lovas fecskendő, tűzoltó sisak alatti betlehem illetve karácsonyi modell vasút.

Aki belátogat a laktanya udvarába és az ablakokban is megcsodálja az új látványelemeket, garantáltan magával ragadja az a karácsonyi hangulat, amit talán gyermekként is átélt, a havas hegycsúcsok völgyében fekvő apró falvak éjjeli fénye mellett elrobogó modell vasútikocsik láttán. A tervezésben és kivitelezésben tűzoltó kollégáink vettek részt, ez is azt bizonyítva, hogy mennyire sokoldalú szervezetünk. Köszönjük nekik kreativitásukat és ügyességüket! Valamint köszönjük a Farkas Festékboltnak és a Jász-Villanyásznak, hogy támogatták ezen munkánkat!

December 5-én laktanyánk nagytermébe is be szokott látogatni a Mikulás, bár idén ez másképp történt. A tűzoltók családjaihoz személyesen látogatott el ezen a szombati napon a várva várt Mikulás. Többen verssel, énekkel köszöntötték őt. Mivel sietnie kellett a többi kisgyerekhez, ezért a közös fotó után, már útra is kelt.

Ezúton szeretnénk felhívni a lakosság figyelmét a téli hónapok veszélyeire. Az utakon fokozott figyelemmel legyünk a megváltozott látási (köd), illetve csúszós útviszonyokra (sár, jég, hó)! Ha hosszabb útra megyünk, vigyünk magunkkal innivalót és takarót, lehetőleg tankoljuk tele autónkat és a mobiltelefonunk akkumulátorait is töltsük fel! Karácsony közeledtével a gyertyákat, csillagszórókat ne hagyjuk felügyelet nélkül! Az adventi koszorúkat fém tálcára vagy hőálló üveglapra tegyük, és közöttvetlen közelében ne helyezzünk el más éghető anyagot! Időnként több családban felügyelet nélkül tartózkodnak otthon a gyermekek, akik kíváncsiságból igyekeznek sok mindent kipróbálni. Ez nem csak a téli szünetre jellemző. A tragédiák elkerülése érdekében a gyújtóeszközöket a gyermekek elől célszerű zárva tartani, illetve a szülőknek felhívni a gyermekek figyelmét a veszélyforrásokra és elmagyarázni, mit kell tennie a gyermeknek, ha mégis bekövetkezik egy nem várt esemény. Írják ki a telefon közelébe azokat a segélyhívó számokat, amiket a gyermeknek is jó tudni!

Kellemes, békés, boldog karácsonyi ünnepeket kívánunk egyesületünk nevében!

Szép karácsony

A Jászvidék szerkesztősége versíró pályázatot hirdetett Szép karácsony címmel. A beérkezett pályaművek közül a legsikeresebb nyolc verset olvashatják. Bízunk benne, hogy a versírók gondolatai az önök szívébe is elhozzák a várva-várt ünnep szépségét.

FÖLDI JÓZSEF

EGY RÉGI KARÁCSONY

Nem születtem meg még akkor, mégis emlékszem
Mi történt hetvenöt éve Karácsony esten.
Péter bátyám még kicsi volt, Édesapám fogságban,
Minden gond, feladat drága Édesanyám nyakában:

Karácsonyfa kell a kicsinek, annál várjuk, ünnepeljük Jézuskát.
Venni nem lehet, igaz pénz sincs rá, de nem is árulnak fenyőfát.
Az nem lehet, hogy ez a csöppség ne érezze az ünnepi szépséget.
Fát kell szerezni, félre minden kétséget, én vállalom a vétséget!

Két telekkel odébb, a kertben élő fenyőfákat láttam.
Odalopakodtam a sötétben, s az egyiket kivágtam.
Mindig csak adtam, nem vettem el a másét,
De most kivételt tettem a karácsonyfáért.

A Jézuska mosolygott, küldte az angyalokat,
Akik dolguk végeztelenül visszafordultak,
Mert egy földi angyal már elvégezte a feladatot,
Ünnepelhetik a születésnapot.

TARI LÁSZLÓ

KARÁCSONY

Eljött a kis Jézus születése,
e nemes esemény ünneplése.
Szeretettel tele szívünk,
megerősödik bennünk hitünk.
A karácsonyfán gyertyát gyújtunk,
a szeretetünk jelét átnyújtjuk.
Boldogan éneklünk,
Jézusért esdeklünk.
Ajándékot adunk és kapunk,
így örömteljes napunk!

SZÖLLŐSI BERNADETT

BENNÜNK VAN

Ajándék vesz téged körbe-körbe,
gyere, nézzünk együtt a tükörbe.
Most elmesélem, hogy hol az a kincs,
amit pénzért nem kapsz, és a boltban sincs.
És nincs a fa alatt, vagy a szendvicssütő mellett,
vagy a plüssben, amit kaptál zokni helyett,
se a harmadik tusfürdőben, egy csomag teában,
se egy serpenyőben, tudod, olyan Tefal-ban.
Nincs a mézeskalács színes mázában,
se a kutya, - vagy a macska házában,
se kócos angyalhajban, se cukros papírban,
vagy asztalon húlő rántott hús panírban.
Se koszorú alatt, se táncoló gyertyalángban,
szerte a városban, vagy a nagyvilágban,
ne nézd a papucsban – ott sosem leled,
kuglóf mazsolái közt se keresd.
Hisz nincs átkötve, nincs rajta masni –
ezt nem lehet csak úgy ajándékba kapni.
Nem rozé pezsgő ez, ami kifut és habzik,
vagy porcica, ami az ágy alatt alszik,
ez nem egy ígéret, vagy tóban ringó ladik,
nem lábjegyzet, ami a lap alján lakik,
nem ígéretektől roskadó, szétfirkált papír,
nem drágakő – smaragd, vagy zafír.
Nem nyakkendő, amit kaptál, épp a hatodik,
mert ezt úgy hívják, hogy szeretet, és benned lakozik.

MAJORNÉ TÓTH KATALIN

SZÉP KARÁCSONY

Van egy ünnep, tán a legszebb, várjuk minden évben,
Felolvasztja fagyos szívünk és megfürdet fényben.
Oly csoda ez, mit nem érez kiben nincs szeretet
Kérlek tehát, hogy legalább most tárd ki szívedet!

Adj hálát a jó Istennek, hogy van, kit szerethetsz,
Körülvesz egy boldog család, akikkel nevethetsz.
Oly áldás ez, amitől a lelked egyre szárnyal,
Megtelik a ház a kalács, s fenyő illatával.

Karácsonykor minden ember a templomba siet
Üdvözölni a kis Jézust, aki megszületett.
Imára kulcsoljuk kezünk, zeng a hálaének
És mindenütt ragyognak a karácsonyi fények.

Kell ennél szebb, drágább ünnep, mint a szép karácsony?
Örüljünk és örvendezzünk szerte a világon!
Hallelujah szép dallama szóljon orgonánkon,
Mindenkinek legyen Áldott, Boldog, Szép Karácsony!

MAGYAR ANITA

KARÁCSONY

Kopott ruhájukat a fák levetették,
ezüst hó díszíti a vén hárs testét,
erdő, s mező hófehérbe öltözött,
az emberek szívébe béke költözött.

Gyertyák fényében táncol az árny,
édesanyám porcukrot szitál,
csillagszóróról szikra pattan,
együtt vagyunk mindannyian.

Szívünkben a szeretet lángja lobog,
nyugalomban, örömben boldogok,
nincs irigység, kegyetlen gonoszság,
félelem, szitok és káromlás.

A karácsonyfa alá, ez a szép ajándék,
a többi mind csak hiába szándék,
várjuk a Megváltót, mindezt elhozza,
s akkor mondhatjuk igazán Alleluja.

FARAGÓ SZILVIA

SZÉP KARÁCSONY

Szép karácsony eljött újra,
gyermek szíve tárva várva.
Teli finom csemegével,
friss kaláccsal, szeretettel.

Szép városunk ragyog már,
szikrázik a fénysugár.
Karácsony a szív ünnepe,
az angyaloknak hozó hírneve.

Kandallónak meleg tüzénél,
a szeretet simítsa lelkedet.
Emlékezz meg az édes fényről
s a csillogó hónak az erejéről.

Mi is voltunk egykor gyermekek
s hogy vártuk eme nagy ünnepet!?
Legyen áldás minden házra,
szálljon Békesség
az egész világra.

ANDRÉ LÁSZLÓNÉ

SZÉP KARÁCSONY

Ez a Karácsony más lesz, mint a többi
Próbáljuk meg egymást még jobban szeretni
Hisz a szeretet többet ér
Mint a legnagyobb ajándék a föld kerekén!

A városunk már szépen ki van díszítve
Az ablakokban világít a sok szép díszecske
A gyerekek már nagyon várják
A Mikulás bácsi teli zsákját

Hiszen Ők nem tehetnek róla, hogy
Változásokat hozott a sorsunk fordulója!
Reméljük mire a Jézuska fáját
Elhozzák az Angyalok
A reménység csillaga hamarosan felragyog!

Otthon ünnepelhetünk családi körben
Kicsik és nagyok ünnepi köntösben
Imádkozzunk csendben és gondoljunk azokra
Kiknek nem sok minden jut az asztalukra

Kérjük a Jó Istent hozzon áldást reánk
Mindenki fel tudja díszíteni karácsonyfáját!

PÁL ZOLTÁN

RÉGI KARÁCSONY

A havas dombtetőn
Áll egy szép fenyő
Csillogó hókoronájával
Télen is zöldelő.
Csattan a fejsze, a szán is siklik már
Meleg szobában, díszítésre vár.

Otthon az apróság meséket hallgat
Kopott, régi könyvből, mit édesapa lapozgat.

Izgalomtól fűtve vár a gyerekség
Mennyi ajándékot hoz majd a karácsonyi vendég.
Lázasan figyelnek, minden szaván csüngnek
Régi történeteken hosszan elmerengnek.

Olvas az apjuk elmúlt karácsonyokról
Szívében megbúvó, gyerekkori álmokról.
Közben ki ne aludjék, megrakja a tüzet
Odakinn tél tombol, benn a kályha ad meleget.

Anya is elfoglalt, a konyhában sem tétlen
A nagyobbik lánnyal süteményt süt éppen.

A vacsora már tálalva, mit most osztott el imént
Szép családjának jut belőle elég.
Férje dolgos két kezének esténkénk mond egy imát
A szűkös időkben is megélnek, nem nélkülözik a család.
Előkerül a sok dísz, talán ága el sem bírja
Csúcsára a fényes csillagot édesanya rakja.
Tündöklő fájuk a kíváncsi szemeket vonzza
A jégvirágos ablakon át akárki benézhet rája.
Merthogy övék a legszebb a faluban,
ehhez kétség sem férhet
Szívük csordultával raktak rá minden éket.

Áhitattal, mosolyogva, könnyezve állják körbe.
Kéz a kézben fohászkodnak, Jézus jött a földre.
Nyílt az ajtó, egyik fiú nevetve szalad ki
A frissen lehullt hóba hóangyalt rajzolni.
Boldog gyerekszív, örül a sok jónak
Addig játszanak, vigadnak míg a szülők rájuk szólnak.
Ám most út az óra, a gyerekek nyugovóra térnek
Átadva magukat a szép álomtündérnek.

A szelektív zsák a lakosság részére ingyenes, szállításonként max. 4-4 darab cserezsák kerül elhelyezésre az ingatlannál.

Hulladék típusa	JANUÁR	FEBRUÁR	MÁRCIUS
Zöld zsákos	04. és 18. Hétfői és keddi járat területe 05. és 19. Szerdai, csütörtöki és péntek járat területe	SZÜNETEL!	01. Hétfői és keddi járat területe 02. Szerdai, csütörtöki és pénteki járat területe
Sárga zsákos	06. és 20. Hétfői és keddi járat területe 07. és 21. Szerdai, csütörtöki és pénteki járat területe	03. és 17. Hétfői és keddi járat területe 04. és 18. Szerdai, csütörtöki és pénteki járat területe	03. és 17. Hétfői és keddi járat területe 04. és 18. Szerdai, csütörtöki és pénteki járat területe

A Regio-Kom Nonprofit Kft. ünnepek körüli nyitvatartása:
(Hulladéklerakó 5141 Jásztelek, Hrsz: 090/2)

2020. dec. 12. (szombat):	ZÁRVA	2020. dec. 29. (kedd):	8h – 16h
2020. dec. 24. (csütörtök):	ZÁRVA	2020. dec. 30. (szerda):	8h – 16h
2020. dec. 25. (péntek):	ZÁRVA	2020. dec. 31. (csütörtök):	8h – 16h
2020. dec. 28.(hétfő):	8h – 16h	2021. jan. 01. (péntek):	ZÁRVA

Nyitás: 2021. január 04.(hétfő)

KOMMUNÁLIS HULLADÉKSZÁLLÍTÁS VÁLTOZÁSA

2021. január 01. (péntek) helyett:
2021 január 02. (szombat)
2021. március 15. (hétfő) helyett:
2021. március 13. (szombat)

Köszönjük megértésüket és együttműködésüket!

Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk!
Regio-Kom Nonprofit Kft.

Tisztelt Olvasóink!
2021-ben a jászárokszállási lakosoknak ismét lehetőségük nyílik a Jászvidék havilap éves előfizetésére.
A Jászvidék ára a következő évben sem változik, továbbra is 115,- Ft marad.

JÁSZVIDÉK
JÁSZÁROKSZÁLLÁS VÁROS KÖZÉLETI HAVILAPJA

Az előfizetés ára egész évre: 1 380,- Ft
A Jászvidék éves előfizetési díját
2021. január 5-től január 22-ig
a Városi Könyvtárban,
keddi és csütörtöki napokon 8:00-12:00 óra között
tudják befizetni készpénzes számla ellenében.
A nem Jászárokszálláson élők részére is van lehetőség éves előfizetésre.

Az alábbi elérhetőségeken jelezhetik előfizetési szándékukat:

Telefon: 06-57/531-040,
e-mail: konyvtar.jvt@gmail.com.

Az előfizetők részére csekket küldünk a megadott címre, melyen be tudják fizetni az alábbi összeget.

Az előfizetés ára egész évre:	1 380,- Ft
+ boríték, várható postaköltség:	3 240,- Ft
Összesen:	**4 620,- Ft**

A Jászvidék továbbra is kapható lesz az eddig megszokott üzletekben és terjesztési helyeken, a hónap utolsó pénteki napjától.

FELHÍVÁS

Felhívjuk kedves olvasóink figyelmét, hogy a Városi Könyvtár január hónapban
a 484/2020. (XI. 10.) Korm. rendelet értelmében
előreláthatóan zárva tart.

A könyvtár zárvatartásának ideje alatt a megemlékezések fogadása szünetel.

A köszönetnyilvánításokat kérjük, e-mailben küldjék el a jaszvidek@gmail.com címre, word fájlként, a fotót külön csatolva, ezek megjelentetése ingyenes.

Megértésüket köszönjük!

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik

Bobák Szilveszter
(1944-2020)
temetésén részt vettek, sírjára koszorút, virágot helyeztek, fájdalmunkban osztoztak.

„Elmentem tőletek,
nem tudtam búcsúzni,
Nem volt idő arra,
el kellett indulni.
Szívetekben hagyom
emlékem örökre.
Ha látni akartok,
nézzetek föl az égre!"

Szerető családja és unokái

KÖZÉRDEKŰ TÁJÉKOZTATÓ
2021. január

ORVOSI ÜGYELET

Jan. 4-8-ig	Dr. Bíró Attila Katona J. u. 16.	Tel: 433-165, Széchenyi u-i rendelő Tel.: 431-077.
Jan. 11-15-ig	Dr. Váradi István Lehel u. 28.	Tel.: 431-166.
Jan. 18-22-ig	Dr. Olajos Gyula Móczár A. tér 7/a.	Tel.: 431-054.
Jan. 25-29-ig	Dr. Kovács Pál Rákóczi F. u. 1.	Tel.: 431-183.

Jászárokszálláson az orvosi ügyelet hétfőtől péntekig 16-18 óráig tart, melynek telefonszáma: 06-20/980-6600. 18:00 órától a jászberényi központi orvosi ügyelet kell hívni, a 06-70/370-3104 telefonszámon.

GYÓGYSZERTÁRAK ELÉRHETŐSÉGE, NYITVATARTÁSA

SZENT MARGIT GYÓGYSZERTÁR
5123 Jászárokszállás, Rákóczi út 9.
Tel.: 57/531-010
H-P: 7:30-18:30
Sz: 7:30-12:30

AGORA GYÓGYSZERTÁR
5123 Jászárokszállás, Posta köz 1.
Tel.: 57/531-980
H-P: 7:30-18:30
Sz: 7:30-12:00

FOGÁSZATI RENDELÉS *(Móczár Andor tér 5.)*

1. SZÁMÚ KÖRZET
Dr. Lichtey Mihály
hétfő: 10:00 – 18:00
szerda: 8:00 – 13:00
csütörtök: 12:00 – 18:00
Elérhetőség: 06 (30) 580 0143

2. SZÁMÚ KÖRZET
Dr. Szabó Boglárka
hétfő: 10:00 – 15:00
kedd: 8:00 – 13:30
szerda: 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
csütörtök: 11:00 – 15:00
Elérhetőség: 06 (57) 430 566

3. SZÁMÚ KÖRZET
Dr. Diviaczky Artemisz
hétfő: 7:45 – 17:00
szerda: 7:45 – 16:00
Elérhetőség: 06 (30) 889 8681

ISKOLAFOGÁSZAT
Dr. Lichtey Mihály
csütörtök 8:00 – 12:00
Dr. Szabó Boglárka
péntek 8:00 – 12:00
Dr. Diviaczky Artemisz
péntek 8:00 – 12:00

FONTOS TELEFONSZÁMOK

MENTŐK: 104 | TŰZOLTÓK: 105 | RENDŐRSÉG: 107

EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÁSOK
(Móczár Andor tér 7/a.)

FIZIKOTERÁPIA
Időpontkérés csak TELEFONON lehetséges, az alábbi időpontokban: kedd: 14:00–15:00, péntek: 14:00–15:00.
Elérhetőség: Győzőné Kaszab Magdolna 06-70/398-1412
Kezelési időpontok: hétfő: 14:30–16:30, kedd, csütörtök: 7:30–12:30

GYÓGYTORNA
Időpontkérés csak TELEFONON lehetséges, az alábbi időpontokban: hétfő, szerda: 17:00–18:00, péntek: 11:00–12:00
Elérhetőség: Kiss Magdolna 06-30/904-4197
Kezelési időpontok: hétfő: 13:00–18:00, kedd, szerda: 8:00–12:00 és 14:00–18:00, csütörtök: 8:00–13:00, péntek: 8:00–12:00.

GYÓGYMASSZÁZS
Időpontkérés csak TELEFONON lehetséges, az alábbi időpontokban: hétfő: 15:00–17:00, kedd: 8:00–10:00
Elérhetőség: Pálné Kiss Csilla 06-30/729-7823
Kezelési időpontok: hétfő, szerda, péntek: 7:00–15:00
kedd, csütörtök: 10:00–18:00

VÉRVÉTEL
Ideje: szerda: 6:30–9:00, péntek: 6:30–9:00

A Városi Mozgássérültek Egyesületének vezetője Fehér Lászlóné, fogadóórát tart minden hónap utolsó szerdáján 14 órától 15 óráig a Polgármesteri Hivatal B épületének tanácskozó termében.

KÖZVILÁGÍTÁS HIBABEJELENTŐ

Jászárokszálláson a közvilágítási lámpák üzemeltetését, javítását a Fény-Service Kft. végzi. A közvilágítási lámpák meghibásodásának bejelentésére a 06-57/657-951 telefonszámon vagy a szivovill@gmail.com e-mail címen van lehetőség.

SZERKESZTŐSÉG

A KÖVETKEZŐ JÁSZVIDÉK LAPZÁRTA: 2021. január 19. (kedd)
A cikkeket kérjük az alábbi e-mail címre küldeni: jaszvidek@gmail.com
A KÖVETKEZŐ JÁSZVIDÉK MEGJELENÉSÉNEK IDEJE:
2021. január 29. (péntek)

ANYAKÖNYVI HÍREK

NOVEMBER

JÁSZÁROKSZÁLLÁS

Házasságot kötöttek: Kiss András – Rusvai Katalin, Szabó Bence – Szakács Eszter, Bozsik Zoltán – Fazekas Patrícia Éva, Koós Gergő József – Kun Vivien.

November hónapban születtek: Ballagó Barna, Bódis Péter, Csoszor Zsombor, Lakatos Zejnep Amina, Tóth Ádám, Tűzkő Zoltán.

Ezúton búcsúzunk az elhunytaktól: *Bobák Szilveszter 76, Dr. Csikós Béláné szül. Németh Éva 83, Fehér Miklósné szül. Bognár Katalin 71, Oláh András 87, Papp Béla 58, Rédei Gyula 50, Rutka György 86, Semsegi Sándor 70, Szaszkó Imréné szül. Kovács Mária Sarolta 85, Tősér Tiborné szül. Guba Mária 81, Tűzkő Lászlóné szül. André Terézia 82 évet élt.*

JÁSZÁGÓ

Jászágón november hónapban házasságot kötött Vizi Dávid – Péter Júlia Beatrix, született Drága Laura és Gödér Dániel, elhunyt Gál Imre 61, Tóth Sándor 63 éves korában.

GYÓGYTORNA

Helyszín: Jászárokszállás, Móczár Andor tér 7/A.

Időpontkérés csak TELEFONON lehetséges, az alábbi időpontokban:

hétfő, szerda:17:00 – 18:00, péntek:11:00 – 12:00

Elérhetőség: **Kiss Magdolna 06-30/904-4197**

Kezelési időpontok: **hétfő: 13:00 – 18:00, kedd, szerda: 8:00 – 12:00 és 14:00 – 18:00, csütörtök: 8:00 – 13:00, péntek: 8:00 – 12:00.**

Figyelem!
- Csak a pontos időpontban érkezőket látjuk el!
- A rendelőbe érkezéskor a folyosón a kézfertőtlenítés kötelező!
- A maszk használata kötelező!
- Náthás, köhögős betegek a kezeléseket nem vehetik igénybe!

A JÁSZÁROKSZÁLLÁSI VÁROSI KÖNYVTÁRBAN ÁLLOMÁNYAPASZTÁS SORÁN SELEJTEZÉSRE KERÜLT NAGYON SOK KÖNYV.

A KÖNYVTÁR ZÁRVATARTÁSA MIATT NEM TUD OLVASÓKAT FOGADNI, DE SZERETNÉNK TOVÁBBRA IS KÖNYVHÖZ JUTTATNI AZ OLVASNI SZERETŐ LAKOSSÁGOT!

A SELEJTEZETT KÖNYVEK

2020. DECEMBER 4-től

INGYEN ELVIHETŐK

a Kanyar ABC-ből!

(Rákóczi út 44. és Ady E. utca 1.)

A könyvek folyamatosan kerülnek kiszállításra!

EZ ÚTON ÉRTESÍTJÜK MINDEN KEDVES OLVASÓNKAT, HOGY

2020. DECEMBER 13-TÓL VÁLTOZNAK A VOLÁN MENETRENDEK,

MELY TÖBB, TELEPÜLÉSÜNKET ÉRINTŐ JÁRATRA IS VONATKOZIK. KÉRJÜK, UTAZÁS ELŐTT TÁJÉKOZÓDJANAK A BUSZOK ÉRVÉNYES IDŐPONTJAIRÓL A HTTPS://WWW.MENETRENDEK.HU/ INTERNETES OLDALON.

Karácsonyi menü

Bejgli – ahogy nagyszüleimtől tanultam

- ½ l tejet meglangyosítok, ebből 1 dl-t kiveszek. Ebbe 1 evőkanál kristálycukrot és 2,5 dkg élesztőt teszek, ezt felfuttatom.
- A megmaradt 4 dl langyos tejbe 10 dkg zsírt olvasztok, csipetnyi só, 14 dkg kristálycukor, 1 csomag vaníliás cukor, 1 egész tojást összekeverek, majd hozzáadom a felfuttatott élesztőt, lazán összekeverem.
- 80 dkg lisztet szitálok bele, lazán összekeverem, 10 percig dagasztom.
- A kelesztő tálat egy nagyobb edénybe teszem, amelybe langyos vizet teszek, meleg helyen
45 perc alatt megkel.
- A megkelt tésztát négy felé osztom.
A töltelék 1 hajtotthoz való.

MÁKOS HAJTOTT: 20 dkg darált mák, egy egész alma lereszelve, egy negyed citrom héja, 17 dkg kristálycukor, 1 csomag vaníliás cukor, negyed csomag mazsola, ami előzőleg vízben ázott.

DIÓS HAJTOTT: 20 dkg darált dió, 12 dkg kristálycukor, 1 csomag vaníliás cukor, negyed citrom héja, negyed csomag mazsola, ami előzőleg vízben ázott.

GESZTENYÉS HAJTOTT: 1 csomag gesztenyepürét 5 evőkanál porcukorral, 3 evőkanál tejjel és 1 evőkanál rummal összekeverni és vékonyan a tésztára kenni.

KAKAÓS HAJTOTT: 4 evőkanál kakaót 20 evőkanál porcukorral összekeverni.

Sok sikert az ünnepi menü elkészítéséhez és jó étvágyat kívánok a fogyasztásához!

Szabó Erika

GoMbóc Klub

Lisztérzékenyek Országos Egyesületének Jászárokszállási Csoportja Jászárokszállás Város Önkormányzata támogatásával és Gergely Zoltán polgármester úr jóvoltából a város lisztérzékeny gyermekei csupa finomságot tartalmazó ajándékcsomagban részesültek ez évben is, amit ezúton is köszönünk.

– a GoMbóc Klub tagjai –

Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és Boldog új Évet Kívánunk!

A karácsonyi készülődéshez

Tejszínhabos tiramisu recept

Hozzávalók:
- *25 dkg babapiskóta*
- *50 dkg mascarpone*
- *10 dkg porcukor*
- *5 dl tejszín*
- *1 csomag vaníliás cukor*
- *rum ízlés szerint*
- *3 dl kávé*
- *kakaópor a szóráshoz*

Elkészítési idő: 20 perc

Elkészítés:
Főzzünk egy finom kávét. A mascarponét kikeverjük a cukorral és a vaníliával, majd hozzáforgatjuk a kemény habbá vert tejszínt. A kávét összekeverjük a rummal és a tejjel. Egy szép üvegtálba vagy poharakba a tejes-rumos kávéba óvatosan beleforgatott babapiskótákat a krémmel rétegezve elhelyezzük, a tetejére krém kerüljön. Tegyük hűtőbe min. hat órára, hogy összeérjenek az ízek. Tálalás előtt szórjuk meg kakaóval, de csokoládé forgácsokkal is megbolondíthatjuk.
(Tej- és gluténmentesen is elkészíthetjük!)

Jó étvágyat!

A TESTÉPÍTÉS TÖBB MINT EDZÉS

SZÖVEG: JAKUS FANNI ANNA

A testépítés többről szól, mint súlyok emelgetése. Igazi célja, hogy súlyzós edzésekkel az izomzat erejét, méretét vagy állapotát javítsuk, valamint hogy népszerűsítse az egészséges életmódot és a rendszeres testmozgást.

Interjúmban Kohári Richárddal beszélgettem, aki kétszeres Mr. Univerzum világbajnok és többszörös magyar bajnok testépítő. Ő mesélt nekem a testépítés részleteiről, valamint saját eredményeiről.

– Hogyan csöppentél a testépítés világába?

– 17 éve foglalkozom súlyzós edzéssel. Az egész 2003-ban kezdődött el az egyik ismerősöm, Gyenes Róbert garázsában. Mindig is érdekelt a sport és a body-s újságokat nézegetve érdekelni kezdett a súlyzós edzés világa. Három évig edzettem a garázsukban, utána mentem először edzőterembe.

– A testépítés szakma vagy hobbi?

– A testépítés sem szakma, sem hobbi, sokkal inkább életformának nevezném, amely a táplálkozás – edzés – pihenés komplexuma. Én amatőr sportoló vagyok, így nem nevezném szakmának, mivel nem ebből élek meg. Nem célom profi sportolóvá válni, mert úgy vélem, sok esetben a profi karrier együtt jár a megélhetési sportolással, onnantól kezdve elveszíti a sport a maga varázsát és hanyatlik a sportoló teljesítménye. Hobbinak sem nevezném, mert a mindennapjaim az edzés köré épülnek. Az előző szakmám tűzoltó volt és a teljesítményem akkor kezdett növekedni, mikor személyi edzőként kezdtem el dolgozni.

– Melyik volt az a meghatározó esemény, ami miatt versenyezni kezdtél?

– A testépítés világával és a versenyekkel az újságokban ismerkedtem meg. A legelső versenyem 2009-ben egy Bodysport Kupa volt. 2009 őszén találkoztam először Vida Zoltánnal, aki azóta is az edzőm. Második találkozásunkkor megkérdezte tőlem, hogy szeretnék-e versenyzéssel foglalkozni Az ő személye volt a meghatározó, ami miatt elkezdtem a versenyzést. Igent mondtam, és junior kategóriában a hat főből lettem negyedik. Nem a győzelem volt a cél, hanem a tapasztalatszerzés.

Az utóbbi 3-4 évben szinte csak nemzetközi versenyeken indultam, amelyek elsősorban külföldi versenyek voltak. Magyar versenyeken általában egyszer-egyszer vettem részt a tavasszal és ősszel rendezett szezonokban, ami többnyire a Bodysport Kupa volt. Azon a versenyen háromszor lettem győztes abszolút bajnokként. Idén célom volt megnyerni az abszolút világbajnoki címet a hamburgi Mr. Univerzum Világversenyén, de a járványügyi helyzet miatt sajnos törölték a versenyt.

Ricsi a Bodysport Kupa verseny háromszoros abszolút bajnoka

A testépítés egy életforma

– Hogyan zajlik a versenyfelkészülésed és a pihenőidőd?

– Négy szakaszra van bontva egy év: pihenő időszak, tömegnövelési szakasz, formába hozás és versenyfelkészülés. Amikor versenyre készülök, napi három órát edzem és nyolcszor eszem, ilyenkor a napi húsfogyasztásom eléri az 1-1,5 kg-ot is. Egy versenyfelkészülés 16-20 hétig tart, de én a már az első versenyem előtt 10-12 héttel elhagyok minden cukrot, egyszerű szénhidrátot és sót, csak zabpelyhet, bulgurt, halat, marhahúst és zöldséget eszem. A diéta célja az izomtömeg megtartása mellett a test-zsírszázalék csökkentése, ami a csúcsformánál kb. 5-6%, így lesz a testem szálkás, amit a színpadon a bírók értékelnek. Miután lezajlottak a versenyek, pihenőidő következik, amely 10 hétig tart. Ezután kezdek el újból a versenyekre készülni.

– Melyik versenyedet érzed a legkiemelkedőbbnek?

– Amit ki tudok emelni, az a 2018-as N. A. C. Univerzum verseny Hamburgban. Ott szereztem meg életem első világbajnoki címét. Ezen kívül a 2020-as Bodysport Kupa abszolút győzelmem és a Superbodyn elért eredményemre vagyok büszke. Az idei Superbodyn nem volt viszonyítási alapom, mert a grand prix kategóriában először indultam, így az motivált, hogy magamhoz képest a legjobbat kell nyújtanom. Ebben az évben sokkal jobb teljesítményt tudtam elérni, mint az előző években ezen a versenyen. A cél az volt, hogy dobogóra álljak, amit sikerült is megszereznem.

– Milyen szempontok alapján értékelnek a bírók?

– A testépítés egy esztétikai sport, amelyben nincsenek mérhető teljesítmények, mint például a súlyemelésben. Az elbírálás szubjektív módon történik: vannak szempontok, amiket előtérbe kell helyezni, és a súlyos hibákat nem lehet figyelmen kívül hagyni. Először is megnézik a test hosszanti és szélességi arányait, azaz hogyan aránylik például az alsó test a felsőhöz. Ezután az izmok méretét és minőséget veszik szemügyre a bírók. Sokszor a bírói gárdától függ, hogy milyen szempontokat helyeznek előtérbe. Viszont szerintem szerencsére is szükség van a győzelemhez.

– Van olyan cég, amelyik szponzorál téged?

– Szerencsére helyi szinten vannak cégek és vállalkozások, amik támogatják évek óta felkészülésem. Helyi támogatóim az Elevenház Fitnesz és fallabda, ahol dolgozom, a Rosenberger Magyarország Kft., a Kerekes Húsbolt és a Zöldség-gyümölcs Bíró. Illetve egyik fő támogatom a budapesti Vida Fitness.

Idén kaptam egy felkérést a ScitecNutrition-től, aki Magyarországon egy nagyon híres táplálék-kiegészítőket forgalmazó cég és az európai piacon is élvonalban van. Ez a cég amerikai testépítőket is támogat, többek között az "uralkodó" aktuális Mr. Olympia cím birtokosát Brandon Curry-t is. A cég által rendezett Superbody verseny grand prix kategóriájában harmadik helyezést értem el. A verseny után a cég képviselete felkeresett, hogy a további felkészülést folytatnám-e a Team Scitec csapatában. Nagy megtiszteltetésnek vettem a felkérést, amit természetesen elfogadtam, így december elseje óta ők támogatják a felkészülésemet a táplálékkiegészítő vonalon. A szerződés 2021 decemberéig szól. Úgy gondolom, a szakmai karriert nézve egy részről ez a csúcs, amit idáig elértem.

Számomra kiderült, hogy a testépítés egy nagyon komplikált sportág, és nagyon megtévesztő lehet az általános tévhittel szemben, miszerint „csak súlyokat kell emelgetni". Az interjú által jobban megismertem a testépítés világát és remélem a Kedves Olvasók is egyetértenek velem.

MIKULÁS A MÁTRÁBAN

SZÖVEG: KÓKAI BÉLÁNÉ

Talán az év utolsó szervezett, de csak egyénileg teljesíthető túráján vettünk részt.

Reggel hideg időben indultunk el a túra kiindulási pontjához, Mátraházára. Innen a nagy parkoló mellől indult a Mikulás a Mátrában téli túra, melyen csak egyénileg vehettünk részt. A térképeket megkeresve és megnézve az előre jelzett útvonalakat elkezdtük a túrát.

A kék sávon vagy a sípályán mehettünk fel Kékestetőre. Az időjárás méterről-méterre változott. A hegy lábánál még csak őszies idő volt, majd a köd és a szél vette át a hatalmat. Csak a szél süvítését hallottuk, mert a leereszkedő ködtől semmit nem láttunk. Megérintettük a mágikus csúcskövet, majd elindultunk visszafelé. Mátraházára leérve már a nap is ragyogott, a szél is csillapodott. Innen a piros sávon indultunk Mátrafüredre.

Mikulás a Mátrában

A dózer úton haladva visszatérünk a sárga jelzésre, amelyen lejutunk a Rákóczi-forráshoz. Megkóstoljuk a forrás vizét, amely nagyon hideg, mégis jólesik. Füredre érve a zöld jelzésen felmegyünk a Kozmáry-kilátóhoz. Innen már lehet látni Sástót, ahová egy kis pihenés után elindulunk. Az idő már olyan szép, hogy madárdalt is lehet hallani.

Sástónál megpihenünk, hiszen idáig emelkedett az út. A tó félig befagyott, de a kacsák megtalálják azt a kis rést, ahol lubickolhatnak. A Béka-tanösvényen folytatjuk túránkat vissza Mátraházára. Az erdő ilyenkor is új arcát mutatja. Messzire el lehet látni, semmi nem zavar a kilátásban. Körülölel és körülölelheted a fákat, hogy olyan energiát kapj, amelyet csak a természet tud adni. Lassan beérsz a célba és érzed, milyen jó hatással volt rád a hegyi levegő és a mozgás.

Bízom benne, hogy tavasszal a jó időben lesznek olyanok, akik "csak úgy" végigmennek ezen az útvonalon.

Jó túrát mindenkinek!

SZERKESZTI:
a szerkesztőbizottság
FŐSZERKESZTŐ:
Nagy Kinga
KIADJA:
Városi Könyvtár, Jászárokszállás
Telefon/fax: 57/531-040
E-mail: jaszvidek@gmail.com
FELELŐS KIADÓ:
Nemoda Eszter

JÁSZVIDÉK
JÁSZÁROKSZÁLLÁS VÁROS KÖZÉLETI HAVILAPJA

SZEDÉS, TÖRDELÉS:
Nedal Network Kft.
NYOMDAI MUNKÁK:
Belovits-Print Kft.
KÉSZÜLT: 1 200 példányban
ISSN 1219-6525