ŐSSEJTDONÁCIÓ

40 MILLIÓ DONOR KÖZÜL MEGTALÁLNI AZ EGYETLENT, AKI SEGÍTHET?

NEM LEHETETLEN, HA TE IS KÖZTÜK VAGY!

LEGYÉL TE A KIVÁLASZTOTT!

10 őssejtátültetésre szoruló betegből 7 csak külső segítségre, vagyis a Te önzetlen adományodra számíthat.

JELENTKEZZ ŐSSEJTDONORNAK!

Kérjük TAJ kártyádat, személyi igazolványodat és lakcímkártyádat feltétlenül hozd magaddal!
Az őssejtdonációt támogathatod a Vércsepp a Vérellátásért Alapítványon keresztül is!

www.ovsz.hu/ossejtdonacio
hbmdr@ovsz.hu

ORSZÁGOS VÉRELLÁTÓ SZOLGÁLAT
MAGYAR ŐSSEJTDONOR REGISZTER



HOGYAN SEGÍTHETSZ MÉG A BETEGEKEN?

Ha kivizsgált őssejtdonor vagy, rendszeres véradással további nélkülözhetetlen segítséget is nyújthatsz a transzplantációra váró vagy azon átesett, vérpótlásra szoruló hematológiai betegeknek.

Ha Te is segíteni szeretnél, adj vért és jelentkezz őssejtdonornak!

Kérjük, mielőtt jelentkezel, olvasd el még egyszer ezt a kiadványt. Gondold át alaposan, hogy a segítségnyújtásnak ezt a formáját - a fenti feltételekkel – tudod-e vállalni. Csak akkor kelts reményt egy betegben a gyógyulásra, ha őssejtdonorként akkor is vállalod a beavatkozást, amikor valóban szükség van a segítségedre! Az őssejtadás önkéntes és térítésmentes.

Kérdéseidre a vérellátók munkatársai országszerte készséggel válaszolnak.

További információ
a **www.ovsz.hu/ossejtdonacio**
honlapon található.

Hogyan lettem őssejtdonor?

Hallottam az őssejtdonációról és az önkéntes őssejtdonorokról, majd utánanéztem az OVSz honlapján.

Elmentem vért adni, amelynek során megerősítést nyert, hogy egészséges vagyok, így néhány nap múlva jelentkezhettem őssejtdonornak.

Beleegyező nyilatkozatot tettem, majd a vérmintámat elküldték a laborba.

Amikor elkészült a genetikai vizsgálat, bekerültem az őssejtdonor adatbázisba.

Amíg vártam, hogy valakinek pont rám és az őssejtjeimre legyen szüksége, az elérhetőségeimet naprakészen tartottam és rendszeresen vért adtam, hiszen így is életeket menthetek.

Amikor kiválasztottak, az egy napos kivizsgálás megerősítette, hogy a donáció nekem és az őssejtjeimet kapó beteg számára is biztonságos.

Az őssejtadás 2 napot vett igénybe.

Ezzel a cselekedetemmel esélyt adtam egy betegnek a gyógyulásra.
Ezt követően pedig egy névtelen levélben kívántam neki, hogy gyógyuljon meg és vigyázzon a sejtjeimre!

Legyél Te is őssejtdonor!

www.ovsz.hu/ossejtdonacio
hbmdr@ovsz.hu

ORSZÁGOS VÉRELLÁTÓ SZOLGÁLAT
MAGYAR ŐSSEJTDONOR REGISZTER

ŐSSEJTDONÁCIÓ

40 MILLIÓ DONOR KÖZÜL MEGTALÁLNI AZ EGYETLENT, AKI SEGÍTHET?

NEM LEHETETLEN, HA TE IS KÖZTÜK VAGY!

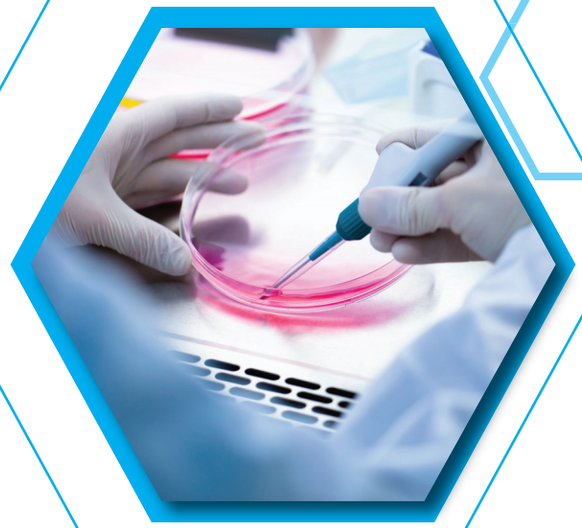
LEGYÉL TE A KIVÁLASZTOTT!

10 őssejtátültetésre szoruló betegből
7 csak külső segítségre, vagyis
a Te önzetlen adományodra
számíthat.

JELENTKEZZ ŐSSEJTDONORNAK!

Kérjük TAJ kártyádat, személyi igazolványodat és lakcímkártyádat feltétlenül hozd magaddal!

**Az őssejtdonációt támogathatod
a Vércsepp a Vérellátásért Alapítványon keresztül is!**



2016-ban világszerte közel 100 000 beteg számára indítottak őssejtdonor keresést és 20 571 esetben történt őssejtátültetés nem rokon donorral. Minden évben újabb ezreknél diagnosztizálnak életet veszélyeztető vérképző-szervi rendellenességet, például leukémiát. E betegségek nagy részénél a gyógyszeres kezelésnél jóval nagyobb gyógyulási esélyt nyújthat az őssejtátültetés. A rászoruló betegek 70%-ának nincs a családon belüli szövettípusban (HLA) teljesen egyező donora. Ők csak külső segítségre, vagyis a Te önzetlen adományodra számíthatnak!

MIKOR JELENTKEZHETSZ ŐSSEJTDONORNAK?

- ☑ 18 és 45 év között vagy,
- ☑ egészségesnek érzed magad,
- ☑ már legalább egyszer adtál vért (450 ml),
- ☑ nyilatkozatoddal vállalod, hogy kiválasztásod esetén őssejtet (csontvelőt vagy perifériás vér-őssejtet) adsz bármely rászoruló beteg számára.

HOGYAN JELENTKEZHETSZ ŐSSEJTDONORNAK?

1 VÉRADÁS

Amennyiben még nem adtál teljes vért (450 ml), ezt a Magyar Őssejtdonor Regiszterbe jelentkezés előtt tedd meg! Így már akkor is segíthetsz a rászoruló betegeken, amikor még őssejtdonorként nem kerültél regisztrálásra, egyúttal azt is megtapasztalhatod, hogy a véradás esetlegesen mennyire viseli meg szervezetedet.

2 JELENTKEZÉS

Jelezd szándékodat a lakóhelyedhez legközelebbi vérellátóban, és egyeztess időpontot az előzetes vizsgálatok elvégzéséhez (címlista: www.ovsz.hu).

3 NYILATKOZAT ALÁÍRÁSA

A Nyilatkozat aláírásával vállalod a csontvelőből és/vagy perifériás vérből történő őssejtadást, és az ezzel kapcsolatos kivizsgálásokat.

4 ELŐZETES VIZSGÁLATOK:

Előzetes belgyógyászati és laboratóriumi vizsgálaton kell részt venned annak érdekében, hogy időben kiszűrjék a donációt esetleg kizáró tényezőket.

5 HLA TIPIZÁLÁS:

Meghatározzák a szövettípusodat, ugyanis őssejtdonorként való esetleges kiválasztásod ezek alapján történik.

6 ŐSSEJTDONOR REGISZTRÁCIÓ:

Amennyiben az előzetes vizsgálatok alapján alkalmas vagy őssejtdonornak és aláírtad az ehhez szükséges Nyilatkozatot, adataid bekerülnek az Országos Vérellátó Szolgálat által működtetett Magyar Őssejtdonor Regiszter nyilvántartásába, az adatvédelmi törvénynek megfelelően.



MI TÖRTÉNIK, HA KIVÁLASZTÁSRA KERÜLTÉL?

Ha téged, mint regisztrált donort -szövettípusod alapján- egyezőnek találnak egy beteggel (ennek esélye évente egy a tízezerhez), további laboratóriumi vizsgálatokra lesz szükség.

Ebben az esetben a lakhelyedhez legközelebbi vérellátó munkatársai felveszik veled a kapcsolatot, és ha beleegyezel, egyeztetik a következő vérmintavétel időpontját.

Ezt követően a korábban meghatározott szövettípus pontosítása történik, amely alapján kiválasztásra kerülhetsz az adott beteg részére.

A Magyar Őssejtdonor Regiszter munkatársai tájékoztatnak arról, hogy a vizsgálati eredmények és a kezelőorvos döntése alapján az őssejtjeid megfelelőek a beteg számára.

Ebben az esetben a donációt megelőzően felmérik az egészségi állapotodat (teljes körű belgyógyászati, laboratóriumi kivizsgálás történik az őssejtadás helyszínén).

HOGYAN TÖRTÉNIK AZ ŐSSEJTVÉTEL?

Őssejtnyerés vérből:

Ezen eljárás során, néhány napos gyógyszeres előkészítést követően, műtéti beavatkozás nélkül, járóbeteg szakrendelőben történik az őssejtvétel. Az előkészítő kezelésre azért van szükség, mert az ereinkben keringő vérben általában nincsen elegendő számban őssejt, ezzel a módszerrel pedig a csontvelőből ki lehet szabadítani a szükséges mennyiségű őssejtet. A közel négyórás, véradáshoz hasonló folyamat során a vérből speciális (aferezis) eljárással kiszűrik az őssejteket.

Őssejtnyerés csontvelővétellel:

Az eljárás során a hátsó csípőlapátból csontvelőt vesznek, steril műtőben, altatásban vagy gerincvelői érzéstelenítéssel. A beavatkozás 2-3 napos kórházi tartózkodást igényel.

Amikor őssejtdonornak jelentkezel, a kitöltendő adatlapon előzetesen bejelölheted, hogy kiválasztásod esetén melyik beavatkozást részesítenéd előnyben.

ORSZÁGOS VÉRELLÁTÓ SZOLGÁLAT

Cím: 1113 Budapest, Karolina út 19-21.
Postacím: 1518 Budapest, Pf. 44
Telefon: (+36 1) 372 4405, +(36 1) 372 4296
Telefax: (+36 1) 372 4180
web: http://www.ovsz.hu/ossejtdonacio
e-mail: hbmdr@ovsz.hu

MAGYAR ŐSSEJTDONOR REGISZTER

ŐSSEJTADOMÁNYOZÁS

MIÉRT VAN SZÜKSÉG ŐSSEJTADÁSRA?

Számos életet veszélyeztető betegség, mint a leukémia és egyéb vérképzőszervi rendellenességek egy részében csak a csontvelő-/őssejtátültetés gyógyíthatja meg a beteget, és mentheti meg az életét. Az átültetés csak akkor lehet sikeres, ha a donor és a beteg bizonyos szöveti tulajdonságai egyeznek. Így minél több donor van a Regiszterben, annál nagyobb esélye van a betegnek.

Lehet, hogy pont Rád van szükség!

MIK AZOK A VÉRKÉPZŐRENDSZERI ŐSSEJTEK?

Az emberi szervezetben a vérképzés a csontvelőben zajlik, legnagyobb mennyiségben itt találhatók azok az őssejtek, melyből a vérben lévő vörösvérsejtek, fehérvérsejtek és vérlemezkék életünk során folyamatosan termelődnek. Az őssejtek egy része a vérünkben is megtalálható.

MIT JELENT, HA VALAKI ŐSSEJTDONOR?

Aki jelentkezik a Magyar Őssejtdonor Regiszterbe, az vállalja, hogyha az előzetes vizsgálatok szerint a szöveti tulajdonságai alapján pont az ő vérképzőrendszeri őssejtjeinek transzplantációja jelenti egy adott beteg számára a gyógyulást, akkor hajlandó csontvelő-, vagy őssejt adására a beteg számára.

HOGYAN VESZIK LE AZ ŐSSEJTET A DONORTÓL?

A véradáshoz hasonlóan egy vénán keresztül. Ilyenkor a vérben lévő őssejteket gyűjtjük össze, időnként pedig szükség van magára a csontvelőre is, melyet a csípőlapátból nyernek ki altatásban, vagy gerincvelői érzéstelenítésben. Őssejtdonorként vállalhatod csak az egyik, vagy akár mindkét donációs formát is.

ÉN IS LEHETEK ŐSSEJTDONOR?

Igen, ha

- ✓ 18 és 45 év közötti, egészséges felnőtt vagy
- ✓ legalább 1x adtál már vért véradáson
- ✓ bármely rászoruló betegnek vállalod az őssejtadást

MIT KELL TENNEM, HOGY ÉN IS ŐSSEJTDONOR LEGYEK?

1. Tájékozódj, járj utána a kérdéseidnek, hogy megfontolt döntést hozhass!
   Az információk elérhetők: www.ovsz.hu/ossejtdonacio
   e-mail: hbmdr@ovsz.hu
   vagy személyesen az Országos Vérellátó Szolgálat intézményeiben és bármelyik véradáson
2. Ha eddig még nem tetted, adj vért bármelyik véradási helyszínen!
3. Jelentkezz a legközelebbi Vérellátóban, ahol az előzetes vérvizsgálatokat elvégzik! A címlistát megtalálod honlapunkon.
4. Ha meghoztad a döntést, az utolsó lépés az őssejtadás vállalásáról szóló nyilatkozat aláírása, így ezzel bekerülsz a Magyar Őssejtdonor Regiszterbe.

LEGYÉL TE IS HŐS! JELENTKEZZ ŐSSEJTDONORNAK!

Őssejtdonáció támogatása :
Vércsepp a Vérellátásért Alapítvány- CIB Bank Zrt. 10700536-43700909-51100005

ŐSSEJTDONÁCIÓ

MEGTALÁLHATÓ AKÁR 40 MILLIÓ DONOR KÖZÖTT AZ EGYETLEN, AKI SEGÍTHET? NEM LEHETETLEN, HA ÖN IS KÖZTÜK VAN!

Szlogen: "LEGYEN ÖN A KIVÁLASZTOTT A MILLIÓK KÖZÜL!"

Kinek kell segítség?

Azoknak a vérképzőszervi betegeknek, akiknek családon belül nincs őssejtdonora!
E betegségek nagy részénél a gyógyszeres kezelésnél jóval nagyobb gyógyulási esélyt nyújthat az őssejtátültetés.
A rászoruló betegek 70%-ának (10 őssejtátültetésre szoruló betegből 7-nek) nincs a családon belül szövettípusban *(HLA)* teljesen egyező donora. **Ők csak külső segítségre, vagyis az Ön önzetlen adományára számíthatnak**
Jelenleg **Magyarországon a nyilvántartott őssejtdonorok száma valamivel több, mint 7 000 fő. Legalább 20 000 magyar donorra lenne szükség** ahhoz, hogy a **magyar** betegek jelentősen nagyobb arányban kapjanak esélyt arra, hogy magyar donoruk legyen, és a külföldről kapott segítség is viszonzásra kerülhessen.

Mikor jelentkezhet őssejtdonornak?

Ha Ön...

- 18 és 45 év közötti,
- egészségesnek érzi magát,
- már legalább egyszer adott vért *(450 ml)*,*
- nyilatkozatával vállalja, hogy kiválasztása esetén őssejtet (csontvelőt vagy perifériás vér-őssejtet) ad bármely rászoruló beteg számára.

Hogyan jelentkezhet őssejtdonornak?

1. **VÉRADÁS:** Amennyiben Ön még nem adott teljes vért (450 ml), ezt a Magyar Őssejtdonor Regiszterbe jelentkezés előtt tegye meg! Így már akkor is segít a rászoruló betegeken, amikor még őssejtdonorként nem került regisztrálásra, egyúttal azt is megtapasztalhatja, hogy a véradás esetlegesen mennyire viseli meg szervezetét.

2. **ELŐZETES VIZSGÁLATOK :** A véradáskor belgyógyászati és laboratóriumi vizsgálaton kell részt vennie annak érdekében, hogy időben kiszűrjék a donációt esetleg kizáró tényezőket.

3. **JELENTKEZÉS**: Véradása után, a véradást követően 2-56 napon belül lesz lehetősége a genetikai vérvételre (6ml), az Ön által választott területi vérellátóban.

4. **NYILATKOZAT ALÁÍRÁSA:** A Nyilatkozat aláírásával vállalja a csontvelőből és/vagy perifériás vérből történő őssejtadást, és az ezzel kapcsolatos kivizsgálásokat.

5. **HLA TIPIZÁLÁS:** Meghatározzák az Ön leukocita antigénjeit (HLA) (őssejt-donorként való esetleges kiválasztása ezek alapján történik).

6. **ŐSSEJTDONOR REGISZTRÁCIÓ:** Amennyiben Ön az előzetes vizsgálatok alapján alkalmas őssejtdonornak és aláírta az ehhez szükséges Nyilatkozatot, adatai bekerülnek az Országos Vérellátó Szolgálat által működtetett Magyar Őssejtdonor Regiszter nyilvántartásába, az adatvédelmi törvénynek megfelelően.

Mi történik, ha kiválasztásra került?

- Ha Ön, mint regisztrált donor - szövettípusa alapján - kiválasztásra kerül egy beteg számára további laboratóriumi vizsgálatokra lesz szükség.
- Ebben az esetben a lakhelyéhez legközelebbi vérellátó munkatársai felveszik Önnel a kapcsolatot, és ha beleegyezik, egyeztetik a következő vérmintavétel időpontját.
- Majd a korábban meghatározott szövettípus pontosítása történik, amely alapján Ön kiválasztásra kerülhet a beteg részére.
- A Magyar Őssejtdonor Regiszter munkatársai tájékoztatják Önt arról, hogy a vizsgálati eredmények és a kezelőorvos döntése alapján kiválasztásra került-e az adott beteg számára.
- Amennyiben kiválasztásra került, a donációt megelőzően felmérik egészségi állapotát (teljes körű belgyógyászati, laboratóriumi kivizsgálás történik az őssejt-adás helyszínén).

Hogyan történik az őssejtvétel?

- **Őssejtnyerés vérből:** Ezen eljárás során, néhány napos gyógyszeres előkészítést követően, műtéti beavatkozás nélkül, járóbeteg szakrendelőben történik az őssejtvétel. Az előkészítő kezelésre azért van szükség, mert az ereinkben keringő vérben általában nincsen elegendő számban őssejt, ezzel a módszerrel pedig a csontvelőből ki lehet szabadítani a szükséges mennyiségű őssejtet. A közel négyórás, véradáshoz hasonló folyamat során a vérből speciális (aferezis) eljárással kiszűrik az őssejteket.

- **Őssejtnyerés csontvelővétellel:** Az eljárás során a hátsó csípőlapátból csontvelőt vesznek, steril műtőben, altatásban vagy gerincvelői érzéstelenítéssel. A beavatkozás 2-3 napos kórházi tartózkodást igényel.

Amikor őssejtdonornak jelentkezik, a kitöltendő adatlapon előzetesen bejelölheti, hogy kiválasztása esetén melyik beavatkozást részesítené előnyben.

Hogyan segíthet még a betegeken?

Ha Ön kivizsgált őssejtdonor, rendszeres véradással további nélkülözhetetlen segítséget is nyújthat a transzplantációra váró vagy azon átesett, vérpótlásra szoruló hematológiai betegeknek.

Ha Ön is segíteni szeretne, adjon vért és jelentkezzen őssejtdonornak!

Kérjük, mielőtt jelentkezik, olvassa el még egyszer ezt a kiadványt. Gondolja át alaposan, hogy a segítségnyújtásnak ezt a formáját - a fenti feltételekkel - tudja-e vállalni. Csak akkor keltsen reményt egy betegben a gyógyulásra, ha Ön, mint őssejtdonor, akkor is vállalja a beavatkozást, amikor valóban szükség van a segítségére! **Az őssejtadás önkéntes és térítésmentes**.

Kérdéseire a vérellátók munkatársai országszerte készséggel válaszolnak, további információ a www.ovsz.hu/ossejtdonacio honlapon található.

Fax: +36 (1) 372 4180
E-mail: hbmdr@ovsz.hu
Web: www.ovsz.hu/ossejtdonacio
Cím: 1113 Budapest, Karolina út 19-21.